



A tóparton ősszel

fotó: - st -

a tartalomból

Az erdő
Arc-kép nélkül
Jó, ha ezt is tudjuk.
Hol van Táborfalva vége
Múltidéző
A fizioterápiáról

Közterület? Magánterület?
mini SULLság
Kertészkedőknek
Nemcsak horgászoknak
FOCI
EZ + AZ iskolából

Jó, ha ezt is tudjuk..

A Polgármesteri Hivatal tájékoztatója

A képviselő-testület 1995. szeptember 25-i ülésén jóváhagyta az általános iskola Szervezeti és Működési Szabályzatát, vmint elfogadta az iskola működéséről szóló beszámolót.

A képviselő-testület 1996. évi beruházással pályázatot nyújtott be a Kossuth Lajos út teljes hosszában a járda kiépítésének támogatására. A képviselő-testület a pályázat elbírálását követően az 1996. évi költségvetésében dönt a beruházás megkezdéséről.

Döntött a képviselő-testület tulajdonában lévő üresen álló Árpád úti építési telek eladási áráról, melyet 200.000 Ft-ban határozott meg.

Módosította a képviselő-testület a közterület-használati díjakat a mutatónyosok és alkalmi árusok vonatkozásában:

- alkalmi árusok, mutatónyosok közterületi díja gépkocsinként, vontatónyonként 300 Ft/nap
- alkalmi és mozgóárusítás díja 500 Ft/fm/nap

- mutatónyos tevékenység 50 m² alatt 3500 Ft/nap, 50 m² felett 5000 Ft/nap

A képviselő-testület október 3-án rendkívüli testületi ülésen - a polgármester javaslatára - újból tárgyalta és az alábbiak szerint módosította a fent ismertetett közterület-használati díjakat:

- alkalmi árusok, mutatónyosok közterület-használati díja gépkocsinként, vontatónyonként 150 Ft/m²
- alkalmi és mozgóárusítás díja: 350 Ft/fm/nap
- mutatónyos tevékenység: 50 m² alatt 600 Ft/nap
- egyéb mutatónyos 1500 Ft/nap
- mozgó mutatónyos 12 Ft/m².

A Szociális Bizottság tájékoztatja az idős korú lakosságot, hogy az immár hagyományossá vált **idősek napját** 1995. november 29-én tartja. A programokról részletesebb felvilágosítást a következő számban közlünk.

Fehér Lászlóné

ELADÓK

használt:

- 5 db-os fekete műbőr dohányzó garnitúra 39.800.- Ft
- natúr hokedlik 400.- Ft/db;
- támlás műbőr, textil kárpitozású székek 500 - 1.000.- Ft/db;
- asztalok, szekrények 800 - 3.500 Ft/db;
- varrógépasztallal egybeépített varrógép-motorok 2.890.- Ft/db
- egybeépített öltözőszekrények 950.- Ft/db
- munkatartó vesszőkosarak 400.- Ft/db
- 2 db olajkályha 2.900.- Ft/db

Felvilágosítás vagy megtekinthetők

07.00 - 18.00 között:

Táborfalva, Rákóczi u. 67./a (Lenkes).

Új áruk érkeztek

a holland import ruházati
cikkek boltjába !!!

- 50 Ft-os pólók; - gyermeknadrágok;
- blúzok; - nadrágok; stb.

Cím: Urbán Lóránt
Táborfalva, Árpád u. 2.

Várjuk kedves vásárlóinkat !

SALÁTA KAPHATÓ !

Cím: Doricsák Ildikó
Táborfalva, Zalka Máté u. 88.

HIRDESSZEN A MOZAIKBAN !

Hirdetése(d) már 600 példányban jelenhet meg. Ez - a felmérések szerint kb. 1600 - 1800 olvasót jelent. A lap eljut - korlátozott számban - a szomszéd községekbe is.

Hirdetési díjak: 1/1 oldal: 4.000 Ft

1/2 oldal: 2.000 Ft

1/4 oldal: 1.000 Ft

1/8 oldal: 500 Ft

(A feltüntetett árak tartalmazzák az ÁFA-t.)

Szüreti felvonulás '95



Csak egy legény van...

Az utolsó szó jogán... ➔



Indulásra készen...



A Községi Sportcsarnok programjaiból

kép és szöveg:
Seres János

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
13.00 - 14.30 teniszoktatás	12.15 - 13.00 gyógytorna (alsó)	13.00 - 14.30 foci (Pusztavacs)	13.00 - 14.30 teniszoktatás	13.00 - 14.30 tenisz	8.00 - 10.00 tenisz
14.30 - 16.00 tömegsport (alsó)	13.30 - 15.00 tenisz	14.30 - 16.00 tömegsport (alsó)	14.30 - 16.00 kézilabda (lány)	14.30 - 17.00 tömegsport (felső)	
17.00 - 19.00 röplabda	15.00 - 16.30 kézilabda (lány)	16.00 - 17.00 kézilabda (fiú)	17.00 - 19.00 röplabda	17.00 - 18.00 foci (lány)	
19.00 - 21.00 foci (öregfiúk)	16.30 - 18.00 foci (rendőrség)	15.30 - 16.15 balett (kezdő)	18.00 - 19.00 gyógytorna (felnőtt)	16.30 - 18.00 balett (haladó)	
	18.00 - 19.00 gyógytorna (felnőtt)	16.15 - 17.00 aerobic (felnőtt)	19.00 - 21.00 foci (öregfiúk)	18.00 - 18.45 aerobic (felnőtt)	
	19.00 - 21.00 kézilabda (Dabas)	19.00 - 21.00 foci (Sári)		19.00 - 21.00 foci (Opel Dabas)	

Arc-kép nélkül

Egy ismertetés margójára

A táborfalvi Iskola Galériának immár hatéves múltja van. Amikor beszökik az ősz, a tél, az itt élőknek is több idejük marad a múzsákra. Sokan szeretik és látogatják a megnyitókat, a kiállításokat, s szépítik otthonukat egy - egy műalkotással. Természetes kíváncsisággal és örömmel üdvözlük az új arcokat, hiszen ez nemcsak új meglepetést, izgalmat, hanem más stílust is jelent. Hetedik név a vendégkönyvben: Bubelényi László.

- Ungváron születtem. Gyermekkoromban a helyi festőiskolában tanultam festészetet. *(Gyakran megtörtént, hogy szüleim úgy tudták, a festőiskolában vagyok, miközben én a többiekkel egy közeli tóban fürödtem. S a szél borzolta messzire a bokor alatt árválkodó rajzlapokat.)*

- Nagypám kandallókészítő volt, de szép kerámia- és gipszszobrokat formált. *(Sokszor mesélték: Főleg asszonyok dolgoztak otthon, s miközben el- elkapott egy boldog tovalibbenő asszonyi mosolyt, ő épp a kezében lévő szöggel pillanatok alatt belekarcolta azt a falba.)*

- Nagy hatással volt rám Márton Béla, egykori szomszédunk, a most Magyarországon élő kiváló festőművész. A természet szeretetét és a mesterségbeli alapismereteket



...és áttört fények gyöngyöznek a ballagó víztükrön. Ottragadnak őszbarnapirosan hulló levélhangulatok. Pihenő csónak. Vár talán egy ittfelajtott, szélbecsavart madárdalra. Kanyargó Tisza alkonyatba bújó fáival. Csend ül a gallyfésülte hullámokon. Mélybarna, őszi csend...



...izzó pipacsok, nyárban töprengő vérvörösben, szelíd margaréták szerényen, tavaszfehéren, bólogatva - bámulva a csodát, az illatfényben...

tőle tanultam meg. *(Itt is kimegyek az erdőbe, hogy megnézzem a szelíd szemű őzeket, és gombát szedjek...)*

Most lesz kiállításának megnyitója Százhalombattán. 83 éves, s megkapta a város díszpolgára oklevelét. Feltétlen ott kell lennem, mert ő is számít rám.)

(Nálunk a kárpátaljai festők másképp festenek. Ők együtt élnek a tájjal. Reggel megisszák a kávéjukat, elfogyasztják a süteményüket és bevetik magukat a vadonba. Csodákban kiaknázhatatlan ez a vidék. Szelíd hegyek, érdekes alakú sziklák, ligetes erdők, rohanó patakok és a malmok csendje - mind itt vannak, Kárpátalján. Ez a kárpátaljai iskola nagyon sok európai hírvő festőt nevelt: Kassai, Erdélyi...)

- A kereskedelmi iskola után a Kárpátaljai Képcsarnok Ipar- és Népművészeti Üzletága vezetője voltam. Ez a Szovjetunió Festőművészeti Szövetsége üzlethálózataként működött. Plakát- és díszlettervezéssel is foglalkoztam. *(Tájképfestő vagyok. Nagyon szeretem a színeket. Sokat kísérletezem velük. És az ősz, a millió színeivel, mélyülő hangjaival. S a víz! A Tisza ősz színeiben! Nagyon szeretem a vizet, mindig sok időt töltöttem vízparton. Szívesen festem le a télbe burkolódzó, romos tanyákat is...)*

- 1990. májusától élek Magyarországon, itt az Alföldön. *(Bár hiányzik a sielésre alkalmas hó, a fürdésre csábító folyó, a hóvirágos hegyoldal, de mégis szeretek itt élni. Feltétlen ird meg, hogy nagyon jól érzem itt magam! Hát, hogy éreznék? Micsoda kérdés? Kell ennél szebb, mint itt élni?!)*

- Feleségem, Zsuzsi kerámiákat készít, fiam középiskolás.

Először önálló magyarországi kiállításom 1991-ben Ceg-

lédén volt. *(Rengetegen voltak a Ceglédi Galériában. Mondják, régen nem jöttek el amnyian egy megnyitóra, mint akkor.)*

- Itthon - az elmúlt időben - Kecskeméten, Budapesten, Szentendrén, Nagykőrösön, Újszilváson voltak önálló kiállításaim, bár rendszeresen részt vettem csoportos bemutatkozásokon is.

Képeim megtalálhatók az Egyesült Államokban, Kanadában, Izraelben, Franciaországban, Ausztriában, Szlovákiában, Ukrajnában és természetesen Magyarországon is. *(Nagyon örültem, mikor megláttam az MOZAIK címlapján a Tiszaparti csönd című festményem fotóját. Jó lenne, ha a táborfalviak megszeretnék a képeimet. Remélem, elég színes, érdekes lesz - felnőttek, gyerekek egyaránt - a beköszöntés.)*

csk

Meghívó

Szeretettel meghívjuk Önt

Bubelényi László

festőművész

Kiállításának megnyitójára a táborfalvi
Községi Sportcsarnok Galériájába
1995. november 12-én 15.00-ra.

A kiállítást megnyitja: Harmincz Mihályné
Közreműködnek: Nagy Viktor és a
Csutorás együttes

A kiállítás megtekinthető: nov. 12 - 20-ig.

A festmények megvásárolhatók!



...a margarétás hölgy - napárnyékban, sejtelmesen, szürkés-kék - lilaködben úszva. Csupa báj - csupa rejtély - egy elröppenő hangulat. Megigéz - lebilincsel - fogva tart. Mosolyt sző a merengő tekintet, a margarétaillattal fonott látomás...

Egy régi kép...



...a Banos-féle kocsmában tartott szüreti bálról. Sem időt, sem a jelmezeseket nem ismerjük. Ehhez kérjük az Olvasók segítségét.

ötödik oldal

A Jókai Mór Művelődési Ház programjai

Évzáró találkozóját tartja **november 20-án 15.00-tól a Nyugdíjas Klub** a művelődési ház nagytermében. Szeretettel várjuk a klub tagjait.

Táncklub: péntek délutánként 16.00 - 20.00-ig kínálunk szórakozást minden tizenéves fiatalnak. Lehetőség lesz táncolni, táncot tanulni, beszélgetni, kultúráltn szórakozni. (Alsó korhatár: 7.o.) Belépés csak klubtagsági igazolvánnyal, melynek ára havonta 200 Ft.

Kártyaklub pénteken 18.00 - 22.00-ig.

Kerámia szakkör indítását tervezzük, megfelelő számú jelentkező esetén. Gyerekek és felnőttek jelentkezését várjuk. A szakköri díj összege nagy mértékben függ a jelentkezők számától. Jelentkezési határidő: november 30.

Teaklub: november 7-én, kedden 15.00-tól indul. Várjuk és hívjuk azokat a felnőtteket, akik szívesen töltik, töltenék idejüket társaságban. A klub találkozóhely, hírbörze, tanácsadó hely, panasziroda,

vendégfogadó és még sok minden lenne úgy, ahogy a klub tagjai maguknak kialakítják.

Színházbusz:

November 23-án, csütörtökön Salamon bérlet. Műsoron: Aki mer, az nyer.

November 18-án, szombaton 15.00-kor Csipkerózsika. Mesejáték a Fővárosi Nagycirkuszban. Jegyek a művelődési házban kaphatók.

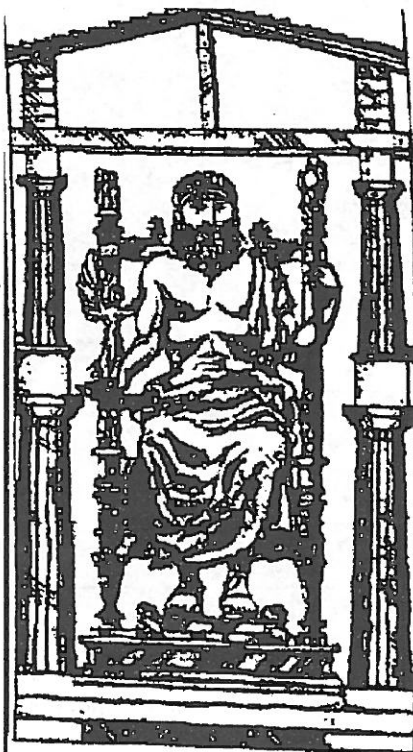
Általános és középiskolásoknak szaköröket, klubokat indítunk az 1995 - 96-os tanévben. A foglalkozások önköltségesek, 10 - 15 fővel indulnak. Jelentkezni a művelődési házban lehet az alább felsorolt csoportokban: néptánc, társastánc, színjátszó, kerámia, rajz, kézimunka, báb, kézműves (szövés, nemezelés, gyöngyözés), sakk, fotó, bélyeggyűjtő szakkör; kukta, természetjáró, diszko, stb. klub.

Könyvtár: kedden és pénteken 14.00 - 18.00-ig várja az olvasókat.

Farkas Lenke

A táborfalvi **Helyőrségi Klub** 1995. november 1-től **gyógymaszírozó** rendelést indít (hétfő, szerda, pénteki napokon 17.30 - 20.00 között).

A rendelésen mindenkit szeretettel várunk !



Az ókori világ hét csodája

Az olümpiai Zeusz-szobor

A Peloponnészosz-félszigeten fekvő Élisz város-állam területén, Olümpia szent ligetében, az ókori sportversenyek színhelyén állt a világ következő csodája. Ez a hely, melynek a neve és hagyománya napjainkig elevenen él, a régi Hellász megkülönböztetett területe volt. Itt sohasem rántott kardot görög görög ellen, és soha nem folyt embervér. Olümpia a béke szigete lett.

Zeusz, a legfőbb görög isten, az istenek és emberek atyja, a mitológia szerint a többi istennel együtt a 2917 m magas Olümposz hegy tetején lakott. Az egész görög világban mélyszélesen tisztelték, de nem mindenható istenként, mert az nem a görögök szája ize szerint való lett volna. Az élisziek a kor legjobban megbecsült szobrását, az athéni Pheidiaszt bízták meg a szobor elkészítésével. A trónusán ülő isten a leg-szerényebb becslések szerint 9 m magas volt. Ruházata és haja-szakállja aranyból készült, testének fedetlen részei elefántcsont lemezekkel voltak borítva. A trón ében-fából és drágakövekkel kirakott cédrusfából volt kifaragva. Színes üvegdiszítést is alkalmazott a művész. Az üveg akkoriban ugyanolyan értékes volt, mint a drágakő, hiszen a görögök nem ismerték még készítésének titkát, ezért a kereskedők Egyiptomból hozták. A szobor belseje fából készült. Bal vállát aranypalást borította, jobb kezében a győzelem szárnyas istennőjének, Nikének embermagyságú szobrát tartotta, baljában drágakövekkel kirakott jogar volt. Az elefántcsont egy idő után törékennyé válik, ezért rendszeresen olajjal kellett kengetni a szobrot. A római hódítás idején állítólag villámcsapás érte az épületet és a szobor is megrongálódott. Valószínű, hogy értékes anyagainak darabokban vitték magukkal az ókor végét jelentő zűrzavaros időkben ismeretlen tettesek.

hatodik oldal

Naptár

november

Vallási ünnepek

Róm.kat.: nov.1.: Mindenszentek ünnepe; nov.2.: Halottak napja; nov.26.: Krisztus király ünnepe; nov.30.: András apostol

Protestáns: nov.12.: a társadalmi missziók vasárnapja

Ortodox: nov.8.: Szent Mihály arkangyal és a többi Testnélküli Hatalmak; nov.21.: Szűz Mária bevezetése a templomba

November időjárása

Őszelő vagy Szent András hava. Az esztendő legborongósabb hónapja. Középhőmérséklet 4 és 7 C között alakul.

Tennivalók a ház körül

Addig telepíthetjük az új gyümölcsfákat, míg be nem köszönt a fagy. A szőlőben is a fagyok előtt fejezzük be a fedést. A hónap végén már biztosan hozzáfoghatunk az első fejtéshez, hogy az új bor sokáig ne maradjon a seprőn.

Adózási határidők

Nov.10.: társasági adóelőleg; nov.15.: a földadó második részletének befizetése.

Horgásznaptár

Folyamatos országos tilalom érvényes a sebes- és a szivárványos pisztrángra, a folyami rákra.

Vásár

Nov.5.: Lajosmizse; nov.12.: Dabas

Szabó Mária

Múltidéző

XLIII.

Táborfalva központjában áll a Jókai Mór Művelődési Ház, vagy ahogy mindenki nevezi, a kultúrház. Falunk közösségi életének, a rendezvényeknek a fő színhelye. Építése az önállósult Táborfalva egyik első nagy tette

"Létre kell hozni egy olyan helyet, ahol a bálakat, népművelő színházi előadásokat és egyéb programokat meg lehet rendezni." Ez a gondolat már az önállóvá válás idején megfogalmazódott a helyiekben. Először a Csurgay major almaházait akarták lebontani, s az építőanyagból megkezdeni az építkezést. 1950-től kezdve azonban Jáky Jenő több ízben kérte a falu szélén levő pincéjének és présházának lebontását (talán, hogy ne minősítsék kuláknak).

1956. február 23-án tárgyalta a VB a Jáky kastély árverezésének ügyét. A család erre az időre 48000 Ft-os adótartozást halmozott fel, s a járási tanács pénzügyi osztálya javasolta az árverést.

A bontási s az új épület alapozási munkái ez év tavaszán meg is kezdődtek.

De milyen legyen az épület? 1955. január 22-én tárgyalta a tanács a témát. Ezen az ülésen javasolták, hogy alakuljon külön bizottság, mely a kultúrház építését szervezi. Az első igény: az épület ne legyen túlméretezett.

A munka egyébként nehezen indult be: 1956. július 14-én és október 21-én (!) is megemlézték a tanácsülésen, hogy a sok nyári és őszi munka miatt kevesen jelentkeztek társadalmi munkára. (Később többen segítettek: hétvégeken többször 20 - 25 ember is részt vett az építkezésen. Állandóan egyébként 3-an 4-en dolgoztak idős Nagy János kőműves-iparos vezetésével.) Az 1956-os "forró ősz" napjaiban mind a Jáky kastély helyén a bontásnál, mind az építkezés helyszínén többen éjjel - nappal őrizték a felhalmozott anyagot. December 6-án a VB-ülésen a tagok kettő munkásórt is kértek az őrzési feladatokhoz.

1957. május 12-én tartotta a tanács az októberi forradalom utáni első ülését. (A külsőségek az újjáalakulás, a "tisztalappal folytatjuk", az új, friss lendület érzését tükrözték.) Összefoglaló

hangzott el az előző félév eseményeiről. Ebben említette az előadó, hogy a kultúrház építése folyik, s a színjátszó kör is működik (persze még a korábban megszokott színhelyeken).

A politikai nehézségek és akadályok után az egyszerűbb problémák következtek. Hol építőanyag-hiányra panaszkodtak (1957. ápr. 26. VB), hol a községfejlesztési adóból befolyó



A művelődési ház avatásán

összeget kevesellték (1957. jún. 11. VB). Ez az adófajta volt az építkezés legfontosabb anyagi alapja.

1957. szeptemberében például a községfejlesztési adó egyenlege így nézett ki:

Bevétel: 127.483,93 Ft

Kiadás: 89.667,58 Ft

Állás: 37.816,35 Ft

Ezen kívül 24.136 Ft községfejlesztési adót nem fizettek be a helyiek." A tanács felkérte a lakosokat az aktívabb kötelezettségteljesítésre.

Az év végén a tetőszerkezet megépítésére került sor. Viszont a rendelkezésre álló cserép kevés volt. A Dabasi Járás számára központilag kiutalt "kvóta", vagyis amit fel lehetett használni, szintén elfogyott. A falu 3 fős küldöttsége (Kovács Miklósné, Kiss

János, Nagy László) személyesen a Pest megyei Tanács elnökhelyettesénél, Szabó Sándornál érte el a szükséges cserépmennyiség kiutalását és 30.000 Ft-ot is a munka folytatására.

Egyes források szerint 1957. szilveszterén a félig kész épület nagyszobájában a nyers betonon már hatalmas bált tartottak. (Más visszaemlékezések ezt a bált a következő év szilveszterére dátumozták.)

Persze, nem ment minden egyszerűen. A VB- és a tanácsüléseken, de nyilván a hétköznapi életben is sok vita folyt az építésről. Néhány kérdés, mely a jegyzőkönyvekből kiderült: Miért a Jáky kastély épületét használták fel? Miért éppen az adott helyen folyik az építkezés? Mi van az eladott építési anyagok árával? Hova kerültek egyes

építési anyagok?

"18/1958. sz. Tanácshatározat Táborfalva Községi Tanácsa a kultúrház befejezését határozza el.

A befejezéshez szükséges munkák: villany bevezetése, vízvezeték, padlóburkolat, külső-belső vakolás, jobbszárny és a homlokzat elkészítése. Fenti munkák elvégzéséhez 246.000 Ft szükséges. Mivel az 1958. évi községfejlesztési bevétel a kintlevő hátralékokkal 100.000 Ft-ot tesz ki, a tanács úgy határozott, hogy 146.000 Ft bankhitelt kér. A hitel visszafizetésére az 1959 - 60 - 61. évi községfejlesztési alap bevételeit fordítja, melynek összege 200.000 Ft."

1958. augusztus 23-án még javában folyt a munka, amikor megalakult a Művelődési Tanács, mely feladatául

(folytatás a tizenötödik oldalon)

A fizioterápiáról

(folytatás)

egészségügyi
sarok



ELEKTROTÉRÁPIA

Különböző galvánkezelések és egyenáramkezelések tartoznak ide.

1. Galvánkezelések:

- a.) leszálló galván: fájdalomcsillapító és görcsoldó hatású
- b.) felszálló galván: ideg és izomingerlő hatású
- c.) különleges galvánkezelések:

- Berganier-kezelés: az V. agyideg és a háromágú ideg (trigeminus) gyulladása esetén alkalmazzuk.
- Sokkal gyakrabban alkalmazott kezelési forma a Kowarschik-galvánkezelés. Ülőideg gyulladás, karideg és combideg gyulladás esetén alkalmazható.
- Ca elektrostasis: Ca hiányos állapotok, csonttörés után a csontosodás elősegítésére használjuk. Az alkalmazás helyén az elektromos áram hatására a Ca-ionok könnyebben épülnek be a csontba.

2. Hydrogalván kezelés:

a.) részleges elektromos fürdő - rekeszes galvánfürdő. Végtagok egy - egy kád vízben. Leszálló vagy kombinált elektromos áram, melynek hatása fájdalomcsillapító ill. vérbőséget fokozó.

b.) teljes elektromos fürdő - elektromos kádfürdő. A kádban nagy elektródák vannak elhelyezve. A leszálló ill. keresztirányú áram hatása: általános nyugtató, esetleg az izomtónus fokozása.

3. Iontoforesisek:

Galvánáram segítségével gyógyszert juttatunk a szervezetbe. A gyógyszer ionok formájában kerül a szervezetbe - ezért hívjuk az eljárást iontoforesisnek.

Pozitív pólusról vándoroltatható gyógyszerek: Histamin - izomlazítás; Dionin, Lidocain - fájdalomcsillapítás; Hydrocortison - gyulladáscsökkentő.

Negatív pólusról: Szalicil - gyulladáscsökkentő, hegpuhító.

4. Ingeráram kezelés:

Váltakozó erősségű áramok, melyek ideg- izom ingerlésre alkalmasak. Az áram hatására izomösszehúzódás jön létre. Károsodott bénult izmokat tudjuk gyógyítani vele. Ilyen kezeléssel a bénult húgyhólyag és végbél záróizomat is lehet ingerelni.

5. Diadynamikus áramkezelés:

Váltakozó erősségű áramok, melyek hatása: fájdalomcsillapító, értágító, vérbőséget okozó, görcsoldó hatású lehet.

6. Rövidhullám (RH):

Célja: mélymeleg hatás, vérbőség elérése. Ilyenkor az izomtónus csökken. (Görcsös izomfájdalmak kezelése) Ezt a kezelési formát gyakorta alkalmazzuk a következő reumatológiai betegségekben:

- idült ízületi gyulladás
- ízületi ill gerinckopás
- vállizületi gyulladás

- foltos csontsorvadás
- inthüvelygyulladás
- teniszkönyök
- farkcsigolya fájdalom

De más olyan betegségek esetében is alkalmazható, amikor a helyi melegítés jótékony.

- nőgyógyászatnál (petefészek ill. emlőgyulladás)
- gégezet (idült arc- és homloküreg gyulladás, hallójárat gyulladás)

- bőrgyógyászat (verejtékmirigy gyulladás, fagyás)
- urológia (húgyhólyag - vesemedence gyulladás)

7. Magnetoterápia:

Elektromos árammal mágneses teret hozunk létre a kezelendő felületen: elsősorban a csontosodás elősegítésére, izmok tónusának csökkentésére használjuk.

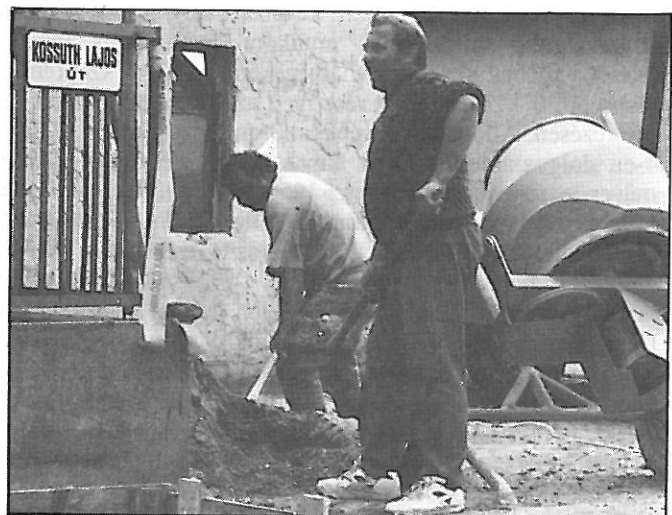
8. Ultrahang (UH):

Elektromos árammal mechanikus rezgést állítunk elő és ezeket a rezgéseket továbbítjuk a kezelendő testrészbe. A levegő a rezgéseket visszaveri, ezért valamilyen közvetítőanyagot szükséges a kezelőfej és a bőr közé alkalmazni (paraffinolaj, kenőcs). Szükség esetén víz alatti kezelést is alkalmazhatunk.

A szövetek az UH hatására rezgésbe jönnek és ez szöveti mikromassázst eredményez. Hatása: vérbőséget okoz, görcsoldó, fájdalomcsillapító hatású, kötőszöveti hegeket lazítja, oldja.

Said Rásidné - dr Kolek István

Az 1., 3., 4., 5., 6., 8., számú bekezdésekben leírt kezeléseket Táborfalván is elvégezhetők.



Elkezdődött a telefonhálózat építése...
... talán be is fejezik ... de mikor ???

Az erdő

Néhány ismeret továbbadása az erdőgazdálkodásról IX.

Az üzemterv és használata

Az erdőgazdasági üzemterv az erdőtörvényben meghatározott módon készített 10 évre szóló gazdálkodási előírás: végrehajtása biztosítja, hogy az adott erdőterület a fatermelési védelmi és közjóléti funkcióinak eleget tegyen. Természetesen figyelembe véve a tartamos erdőgazdálkodást és emellett a nemzetgazdaság hosszútávú érdekeit is.

A gazdálkodó elsőrendű érdeke, hogy jó üzemterv készüljön erdőbirtokáról, mert ebben az esetben tudja annak összes lehetséges hasznát a közérdek sérelme nélkül élvezni. Az erdőgazdálkodási tevékenység területhez kötődik. Az üzemtervben meghatározzák az erdő területi gazdasági beosztását és ezt térképen kell ábrázolni, de ezen kívül a terepen is jelölni kell.

A kateszteri térképek csak az erdőbirtok földrészeinek határát jelölik meg. Ezek a külső vonalai a birtokhatárok.

Az üzemterv a gazdálkodás érdekében az erdőterületen belül **tag- és erdőrészteket** jelöl meg, és ezeket az üzemtervi térképeken jól láthatóan jelölik is.

A tagok határát jól elkülöníthetően jelölik meg (utak, nyiladékok; villanypászta, stb.). A tagokat $M=1:10000$ méretarányú térképeken arab számokkal jelölik meg.

Az erdőrészt az erdőgazdálkodás legkisebb területi egysége. Fafaj, kor, termőhely-azonosság, az erdőművelés, fahasználati feladatok tervezése és végrehajtása szempontjából egységes kezelést igényel. A mellette lévő erdőállománytól jól elkülöníthető.

Az erdőrészteket az üzemi térképeken az ABC betűivel jelölik, és nagysága két ha-tól akár 25 ha-ig terjedhet.

Az üzemterv készítői a terepi felvételeknél az erdő gazdasági beosztását is felülvizsgálják, elvégzik az erdőrésztelek faállományának felmérését és megtervezik az erdő részletenkénti fahasználati és erdőművelési munkákat 10 évre.

A terepi felvétel után elkészítik az erdőbirtok üzemtervét és az üzemi térképet.

Az üzemterv 7 fő fejezetből áll:

- I. Területi adatok
- II. Erdőrészlet lapok és nyilvántartás
- III. Állapotadatok
- IV. Tervadatok
- V. Hatósági rész
- VI. Használati listák
- VII. Termőhelyértékelés

Az erdőrészt lapokról minden fontos adat leolvasható (terület, klíma, talaj, vízgazdálkodás, fatermőképesség, fatömeg, erdősítési előírás, stb.).

Az üzemterv előírásai alapján a tervező erdész elkészítheti a fakitermelési és erdőművelési tervüket.

A kisebb erdőterülettel rendelkező erdőbirtokosok részére "Üzemtervi kivonat" készül. Az erdőrendezési irodák aktualizált, rövidített kivonatot állítanak össze a gazdálkodó részére, melynek minimálisan tartalmaznia kell a területre, az erdőrésztelekre és az érvényességre vonatkozó adatokat a tervidőszak végéig.

Az üzemtervi kivonat, mivel jóváhagyott üzemtervből készül, így nem tartalmaz jóváhagyásra utaló hatósági részt.



Tartalmazza azonban a tulajdonszerzés igazolására és az erdőkezelés módjára utaló szakhatósági határozatot, vmint az erdőtervezési iroda tanúsítványát, hogy milyen jóváhagyási és törzskönyvi számú üzemtervből készült s meddig érvényes. Közös kezelés esetén az együttműködési megállapodást, ill. a közös képviselő megbízására vonatkozó dokumentumot is magába foglalja.

Az üzemtervi kivonat átmeneti megoldás, amely az új üzemterv elkészítéséig biztosítja az erdőgazdálkodó tevékenységéhez az alapidokumentációt.

A következő rész témája: Az erdőgazdálkodó feladata az üzemtervezéskor és az erdőgazdálkodás éves terveinek elkészítése.

Sponga József

Húros Hírek

Szeptember 16-án a Csutorás együttes Budaörsön lépett fel egy nagyon szép hotelben, ahol egy nemzetközi, egyházi és televíziós konferencia zajlott. Annak ellenére, hogy a résztvevők a nyelvet nem értették, nagy érdeklődéssel fogadták a magyar népzene, és nagyon örültek, hogy ilyen élménnyel gazdagodva térhettek vissza hazájukba.

Október elsején világszerte ünnepelték a Zenei Világnapot, a zene minden irányzatában. Együttesünk ez alkalomból egy népzenei hangversenyen vett részt a Néprajzi Múzeumban több más nemzetiségi együttesel együtt. A szervezők nagyon örültek annak, hogy igen sok érdeklődő volt, még a múzeum megtekintésére érkezett külföldi turisták köréből is.

- Old -

A szüreti bálon került sor Tóth Rozália (3 db) és Almásy Sárossy István (1 db) festményeinek árverésére. Kettő képet sikerült eladni, így 23.500 Ft-tal gazdagodhatott az iskolai alapítvány számlája. Mégegyszer köszönjük a felajánlóknak.

Október 9 és 13 között papír- és fémhulladékot gyűjtöttek a gyerekek. Papírból 3.5 tonna (30.000 Ft), vasból pedig egy jó kocsihoz való gyűlt össze. Köszönjük a segítséget.

Október 6-án sportnapot tartottunk az iskolában. Az eredményhirdetés után 5. - 6. o. (1:1) és 7. - 8.o. (0:0) kispályás fociban mérte össze az erejét. Majd a tanárnők és a lányok kézilabda meccse következett (7:5). A nap záróeseménye a tanár - diák foci (1:1).



November hatodikával kezdődő héten indul az úszni tudók és tanulók tanfolyama a kecskeméti uszodában. Tíz alkalommal 2 - 2 órában.

November 14-én 17.30-kor lesz a pályaválasztási szülői értekezlet, amelyre - a hagyomány szerint - középiskolák és szakmunkásképző intézetek képviselőit hívjuk meg.

Dr Kolek István és Simon Józsefné kérésére felmértük, hogy hány gyermek igényelné az ingyenes, kullancs elleni védőoltást. 289 tanulóból mintegy 150 élt volna ezzel a lehetőséggel. Sajnos az ÁNTSz nem számolt azzal, amikor felmérték a falvak iskoláiban az igényeket, hogy ennyi lesz a jelentkező. Így a volt dabasi járás 17 községe mindössze 90 db-ot kapott az oltóanyagból, mely 45 gyereknek lenne elegendő. Mivel ezt képtelenség igazságosan ennyi jelentkező között szétosztani, ezért elnézést kérünk a hitegetésért.

A védőoltásról annyit kell tudni, hogy a kullancs által terjesztett agyhártyagyulladás okozó vírus ellen alakít ki védelmet a szervezetben. Az oltásokat három évente kell megismételni, melyeknek ára kb. 1000 Ft/db.

Október 16-át az ENSz Élelmezési és Mezőgazdasági Szervezete (FAO) Rómában 1979-ben - magyar javaslat alapján - Világélelmezési Napnak nyilvánította. Ennek kapcsán az iskolában délutáni programok várták a gyerekeket. Alsós rajzpályázatot hirdettünk. Sok rajz és montázs érkezett a gyerekektől, melyeket az iskola

EZ + AZ ISKOLÁBÓL

folyosóján lehet megtekinteni. Első hely: Jóri Éva, II.: Sevecsek Péter, III.: Birinyi András és Berki Mónika.

Minden osztálynak egészséges élelmiszerekből ételkompozíciókat kellett készíteni. Ötletből volt bőven (pl.: vonat kenyérből, répából, uborkából; állatkert és zenekar zöldegekből; emberek almából, paprikából; finom szendvicsek, saláták, stb.).

Míg a műveket a zsűri értékelt, addig a versenyző osztályok totót töltöttek ki. A legjobb eredményeket a következő osztályok érték el: alsó - I.: 3.b (64 pont), II.: 4.a (62 p), III. 4.b (59 p.); felső - I.: 7.o (60 p), II.: 8.o. (56 p), III.: 6.a (55 p).

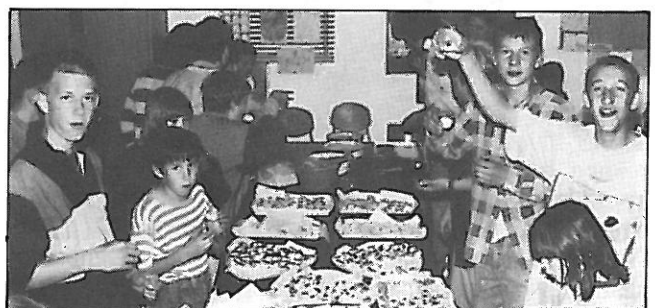
Ezalatt osztályonként 3 - 4 fő a kihúzott feladatnak megfelelően (ebéd, vacsora, piknik, uzsonna) megterített az ebédlőben. A következő eredmények születtek: I.: 4.b (a képen), II.: 2.b, III.: 3.a.



Felső: I.: 5.o (a képen), II.: 7.o, III.: 8.o.



Ezután következett a délután fénypontja. Szendvics- és salátahegyek, vmint gyümölcstea várta az érdeklődőket. Éhes gyomor, üres száj egy sem maradt. A délután sikere köszönhető az óvoda konyhásainak, a szülőknak, 7. 8. osztályos lányoknak. A szervezők ezzel a programmal a Magyar Vöröskereszt Pest megyei szervezeténél pályáztak. Az eredményről majd később tájékoztatjuk önöket.



Hol van Táborfalva vége?

Kifelé haladva a faluból, át az 50-es főúton, közeledve a volt szovjet laktanyához, közüti tábla: Táborfalva vége. A Táborban élőkben, de az odalátogatókban is felmerül, hol is lakunk mi, hová visz tovább az út. Azt hiszem, jól jelzi e tábla hovatartozásunkat, kívülállóságunkat.

Ugyanez a gondolat jut eszembe akkor is, amikor a telefonhálózat kiépítése folyik a faluban. Azon már rég nem bosszankodunk, hogy két éve ígéri a telefont, hisz hozzászokunk lassan, hogy semmire sincs elég pénz, késik a beruházás. Örkeny, Pusztavacs, Tatárszentgyörgy telefonhálózata felemésztette a pénzt. De nehéz megérteni, hogy amikor bekötötték az új központba a már meglévő vonalakat, miért nem lehetett a volt tábori postánál lévő segélykérő telefont úgy bekötni, hogy pénzügyével működjön. Ahogy tették ezt a faluban a postánál és a Rákóczi úton.

A laktanyákban munkanapokon 2.00 és 15.00 között megoldható a hívás, de a hétvégeken és az ünnepnapokon továbbra is a dabasi telefonközpontos hölgyön múlik, hogy kapcsolja vagy sem a kért számot. Leginkább csak akkor, ha a hívott fél fizeti a számlát.

Ha ezen nem akarjuk felbosszantani magunkat, marad a régi gyakorlat, irány Felsőlajos vagy most már Örkeny.

Egy kis odafigyeléssel, némi pénzfelhasználással mindez elkerülhető lett volna a községhez való tartozásunk egyértelműbb lenne, és nem éreznénk magunkat kívülállóknak.

Antal Jánosné

Házi praktikák, fortélyok

Mit mivel együnk?

Kiskanállal: krémeteket, felfújtakat, befőtteket, parfékat, mártásokat, lágytojást, sodókat, fagylaltot, epret, málnát, ribizlit.

Kanállal: levest, felfújtakat, krémeteket, befőtteket, fagylaltot; a levesben főtt húst, zöldségfélét is ezzel darabolhatjuk szét.

Villával: előételeket, főzelékeket, apróra vágott vagy darált húst, salátát, palacsintát, kocsonya- és pástétomfélét, halat, főtt tésztát, rétest, piskótafélét, tortát, nem száraz süteményt.

Késsel - villával: felvágottakat, húst, szárnyasokat, halat (ezt csak halkéssel szabad).

Kanállal - villával: makarónit, spagettit.

Kézzel: virslit, szendvicseket, vajadzemes kenyeret, kelt tésztát, pogácsát, apró süteményeket, fánkot.

Maradékok felhasználása

Sült húst: megdarálva vagy apróra vágva töltelékkel készíthetünk belőle burgonyába, paradicsomba vagy más zöldségfélébe, tölthetünk bele palacsintát vagy felhasználhatjuk különböző rakott ételekhez.

Főtt húst: felhasználhatjuk tölteléknek, készíthetünk belőle pástétomot vagy különböző ízesítéssel friss, önálló ételt vagy főzelékre feltétet. Fontos, hogy erőteljesebben ízesítsük, mint a nyers húsból készült ételt.

A pörkölt: húsát megdarálva tegyük rakott kelbe, rakott káposztába, palacsinta töltelékébe vagy húsos tésztába. A zsírt tejföllel elkeverve öntsük az ételre.

Párolt rizs: töltelékekhez, rakott ételekhez használjuk el, levesbetétnek vagy rizsgombócnak is megfelel.

Tejberizst: egy tojással és felvert habjával, és egy kis formában kigőzöljük vagy megsütjük. Készíthetünk belőle gyümölcsrizst vagy más rizses édességet.

Tehéntúróból: készíthetünk körözöttet, ugyanannyi vaját, fűszereket tegyük bele.

A héjába főtt burgonyát: használjuk fel a legtöbbféleképpen: rakott és töltött burgonyának, köretnek, salátának, stb.

Burgonyapüréből: levest, gombócot, pogácsát készíthetünk. Tört burgonyából tojással elkeverve és bundázva főzelékre feltétet süthetünk.

Pástétomból: levesbe kis gombócokat vagy galuskát készíthetünk. Kemény tojást paradicsomot tölthetünk vele úgy, hogy a félbevágott tojások sárgáját összekeverjük a pástétommal és visszatöltjük a tojásba.

Szalonnabőr: hüvelyes főzelékbe, levesekbe, káposztába főzve jó ízt ad az ételnek. Kocsonnyába is belefőzhetjük.

Száraz zsemle, kifli: vagdalt húshoz, töltelékfélékbe használjuk. Kockára vágva és megpirítva levesbetétnek adhatjuk.

Szabó Mária

Meséld el a világ teremtését!

Ádám, miközben bordája aludt, megteremtette Évát. Ádám és Éva mindig a Földi Paradicsomban éltek, szabadságra sem mentek sehova. Nagyon boldogok voltak, mindig mosolyogtak, mint Al Bano és Romina Power. Ádám és Éva nem fogadták meg Isten parancsát, hogy ne egyenek meg egy almát, Isten ezért kiűzte őket a paradicsomból. És monda: "Először is kiűzlek benneteket, másodszor meg fogtok halni. Ami Évát illeti, ikreid lesznek, de egyik sem hasonlít a másikra."

Ábel nagyon barátságos fiú volt, mainak

is bőven elmenne. Káin nem, az egy hülye állat volt. Amikor megszülettek, Éva azt mondta nekik: "Most rögtön nekiálltok fájdalmak közepette a kétkezű munkának, mert rátok is átragadt egy kis eredendő bűn."

Ábel a birkákkal legelt. Káin parasztot művelte. De Istennek jobban tetszettek Ábel ajándékai, ezért a két testvér folyton összehalézott.

Egyik nap Káin fogott egy botot, és úgy megvagdalta Ábelt a fején, hogy az már tűlzás, és Ábel meghalt.

Beszélgj a papról általában!

Szerintem papnak lenni a legjobb a világon. Eszik, iszik, alszik, nem kell ruhát venni, nincs a nyakán feleség, gyerek, rokonság, nem fizet lakbért és a végén a paradicsomban köt ki.

A papok furcsa fiúk.

A papok így kezdik, aztán mikor befutnak, pápa lesz belőlük.

Mielőtt meghalnék, beállok papnak, még jól jöhet az üdvözüléshez.

Marcello D'Orta

FODCI

Újabb négy forduló mérlege

Az ötödik fordulóban, szeptember 24-én Kakucsra utazott csapatunk, hogy megmérkőzzön a helyiek II. csapatával. A mérkőzés nagyon gyenge színvonalúra sikeredett, csak az eredmény jelenthetett vigaszt számunkra. Patai Péter és Polyák Csaba góljaival 2:0 arányban győztünk.

Október elsején hazai pályán kb. 100 néző előtt fogadtuk Áporka csapatát. A vendégek késve érkeztek, s akkor derült ki, hogy kilenc játékosal tudnak kiállni. A kapuba az egyik mezőnyjátékos állt be. Ennek ellenére elég döcögösen indult a játék. A mieink nehezen tudtak alkalmazkodni a szokatlan helyzethez. Így a félidő "csak" 4 gólos hazai vezetést hozott. A második játékrész igen rövidre sikerült, mivel játékosaink egymás után érték el góljaikat. A játékvezető 25 perc elteltével 11:0-ás táborfalvi vezetésnél véget vetett a találkozónak. Gólszerzőink: Nyúl Ferenc (4), Gombár Ferenc (2), Kovács Tamás (2), Patai Péter (2), Turcsán Imre.

A 7. forduló időpontja egybeesett a táborfalvi búcsúval. A sportkör vezetősége felkérte az újhartyáni sportegyesületet, hogy cseréljék el a pályaválasztói jogot. Így került sor ismét hazai mérkőzésre mintegy 200 néző előtt. Újhartyán veretlenül zárta eddigi mérkőzéseit. Jó iramú, változatos volt a játék. Vizer László góljával szereztük meg a vezetést. Nem sokkal később a játékvezető törlesztésért kiállította Kovács Tamást. A második félidőben sokáig szorongattak, de egy ellentámadás után Revák Sándor gólja eldöntötte a mérkőzést. Megérdemelt 2:0 lett a vége.

Október 15-én kb. 200 néző előtt Tatárszentgyörgy csapatát fogadtuk. Az ellenfél szeretett volna elégtételt venni a Magyar Kupában elszenvedett vereségért. Ezen a vasárnapon azonban ez nem sikerülhetett. Játékosaink nagyszerűen játszva 6:0 arányban nyerték meg a mérkőzést. Helyenként magasabb osztályú színvonalon futballoztak fiaink. Az ellenfél végig alárendelt szerepet játszott. Góllövők: Zvat Zoltán (3), Patai Péter (2), Revák Sándor.

	M.	Gy.	D.	V.	Gk.	P.
1. Táborfalva	8	6	-	2	31:8	18
2. Újhartyán	7	5	1	1	19:6	16
3. Inárcs	7	5	1	1	17:9	16
4. Nyáregyháza	7	4	1	2	23:10	13
5. Ócsa	7	4	-	3	17:9	12
6. Kakucs II.	8	3	1	4	12:18	10
7. Tatárszentgyörgy	7	3	-	4	14:17	9
8. Felsőpakony	7	2	-	5	16:15	6
9. Gyál II.	8	2	-	6	14:15	6
10. Dabas II.	7	2	-	5	11:21	6
11. Áporka	7	1	-	6	5:41	3

Ifjúsági csapatunk csak két mérkőzést játszott az elmúlt időszak alatt. Először Újhartyán csapatát győzték le 11:1 arányban. Az ellenfél szerzett vezetést, de utána csak egykapuzás folyt. A második félidő felénél a játékvezető lefújta a mérkőzést. Góllövők: Daragó János (3), Szabó

Viktor (2), Illés Tóth Lajos (2), Janik István (2), Janik Zoltán (2), Sinka Gábor.

A második mérkőzésen a veretlen Tatárszentgyörgyöt verték 2:0 arányban. Jó iramú, ezen a szinten színvonalas játék folyt a pályán. A különbség nagyobb arányú is lehetett volna, de sok gólhelyzet maradt kihasználatlanul. Góljainkat Daragó János és Szabó Viktor szerezte.

	M.	Gy.	D.	V.	Gk.	P.
1. Táborfalva	5	5	-	-	27:4	15
2. Inárcs	6	4	-	2	17:12	12
3. Tatárszentgyörgy	4	2	1	1	10:6	7
4. Nyáregyháza	4	2	-	2	14:6	6
5. Ócsa	5	1	-	4	8:14	3
6. Újhartyán	4	1	-	3	11:25	3
7. Felsőpakony	4	-	1	3	4:12	1
8. Újlengyel	3	-	-	3	0:12	0

Magyar Kupa 1995 - 96-os versenykiírása

Október 20.

Tatárszentgyörgy - Táborfalva 1:5

Csapatunk úgy érkezett a visszavágóra, hogy az első mérkőzésen 2:1 arányú vereséget szenvedett a hazai pályán. Fiatal játékosokkal teletűzdelt társaságunk azonban nagyszerű tettet hajtott végre. Az első 20 perc után nyilvánvaló volt, hogy jobban akarják a győzelmet. Az első félidő után 3:0 arányban vezettek, majd a második játékrészben ezt még kettővel megtoldották. Csak gratulálni lehet a fiúknak! Góllövők: Zvat Zoltán (3), Revák Sándor, Gombár Ferenc.

Továbbjutott Táborfalva 6:3 arányú gólkülönbséggel.

Tóth Bertalan

Női - férfi

FODRÁSZAT

nyílt
a Kőrösi u. 44. sz.
alatt

Nyitvatartás:

Hétfő:	szünnap
Kedd:	8.00 - 17.00
Szerda:	8.00 - 17.00
Csütörtök:	8.00 - 17.00
Péntek:	8.00 - 17.00
Szombat:	8.00 - 13.00

Bejelentkezésre nyitás bármikor!
Az üzletben Oriflame termékeket árúsítok.



-ból

"(..) Nagy igazság van abban, hogy a papír türelmes, eltűri, hogy mit nyomtatnak rá. Amit Sípos Mari néni, nem tudom kinek magyarázta, hogy Horthy Miklós lent járt Táborfalván, szemenszedett hazugság! Nekem Kubina István jó barátom volt. Olyan idős volt, mint én. Nem szőlőtermelő volt. A kispesti kocsmárosok egyesületének az Elnöke volt, és azoknak akik megbízták vásárolt mustot, valamint bort. Az épület nem présház céljára szolgált, borháznak építette Kubina, el lett benne helyezve nagy ászok hordók, és azokba tárolt mustot, bort, jó magam is adtam neki el mustot. Cserébe üres boroshordóért.

Élőszóval még sok mindentről tudnék tájékoztatást adni!

Amikor visszaköltöztek Kispestre, itt hagyott nekem 1. bor maligánozó készüléket, és én vásároltam neki bort a falvi termelőktől!

A legközelebbi találkozásig maradtam tisztelettel

Péter János bácsi"

*Ez mind lehetséges, de hogy Horthy Miklós lent járt Táborfalván, az tény.
a Szerk.*

Az erőszakos csiga beleesik a meszesgödörbe, és ott fuldoklik. Arra megy a jótündér és megszólal:

- Várj egy picit csiga, kihúzlak. Erre a csiga:

- Nem várok!

Hajótöröttek kerülnek egy lakatlan szigetre. Forrás és gyümölcs van a szigeten, sőt, a hajótöröttek között akad egy nő is, így semmiben sem szenvednek hiányt. Hamarosan azonban a nő meghal. Pár hónap múlva egy hajó felveszi őket. A kapitány kérdezősködik.

- Hát ételünk, vizünk volt elegendő, sőt

Nemcsak horgászoknak

A keresztrejtvénybe írja be az alábbi szavakat, betűcsoportokat. A megmaradt szavak az alábbi vicc befejező részét adják:

Az úgazdag horgász indul pecázni. Felpakolva már a folyosón tart, mikor felcsörög a telefon. Visszabattyog, felveszi a kagylót, majd szó nélkül dühösen lecsapja. Felesége megkérdezi:

- Ki volt az ?

- Valami örült környezetvédő. Azt kérdezte, hogy

Egybetűs: A

Kétbetűsek: DI, MÁ, ŐE, SG

Hárombetűsek: BAG, CIN, HAK, KID, LAK, LÓG, PIS, RER, RÉT, SÓZ

Négybetűsek: BÁLA, ÉLET, ÉPÍT, ÉRÉS, HIBA, IDOL, IPAR, IZÉK, KAZI, KIRO, ORAN, RUSK, TÁRS, TULA, UROS, VERŐ

Ötbetűsek: ALIAS, BENIN, BÉLES, BUTIK, DAVIS, DICSŐ, EBADÓ, ELFED, FACÉR, FAROL, GAGÁT, GÁTÓR, GEBIN, GENET, GERÉB, HARIS, HASIS, IDEÉR, ILLEM, KASUB, KÉKES, KÖZEG, LATIN, NÁBOB, NÁLAD, PÁRAL, SANSZ, SARAZ, SEBES, SERIF, SÓLOM, SÓZAV, SUSOG, TÁSKA

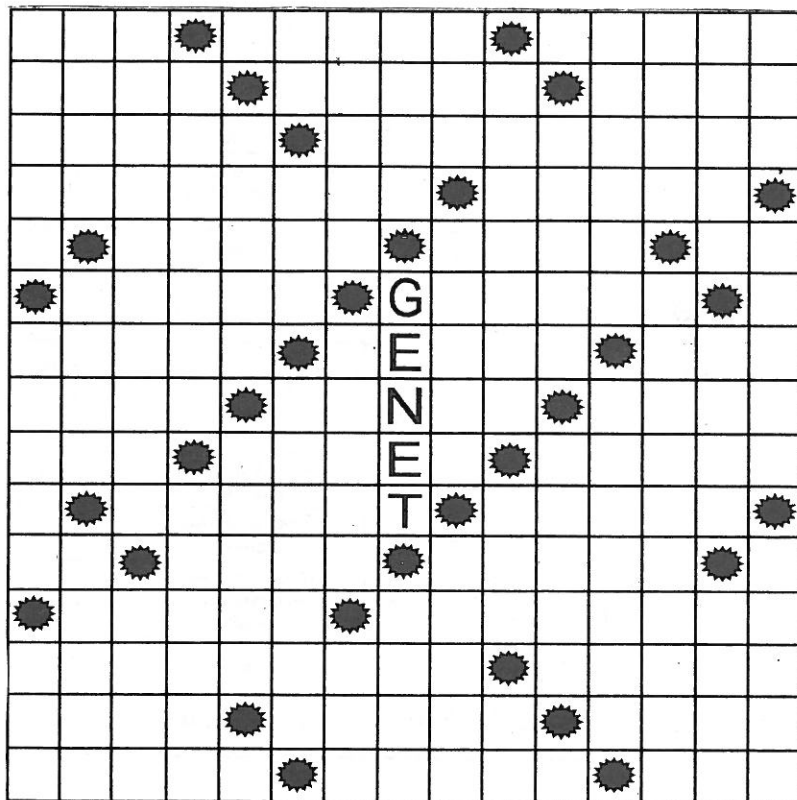
Hatbetűsek: ÁTCSAP, GALOPP, LEVEGŐ, POTALA, YPERIT

Hétbetűsek: BERAKÁS, METILÉN, TISZTA-E, TUSÁZIK, VASALAT

Nyolcbetűsek: BUKOLIKA, ERZSÉBET

Kilencbetűsek: FERENCSIK, PARAFÁLÁS

Tízbetűsek: DISZNÖVÉNY, PRECIZITÁS



Tais Károly

kezdetben volt velünk egy nő is, így semmiben nem szenvedtünk hiányt. De hát sajnos, a nő pár hét után meghalt.

- És utána, hogy éltek ?

- Az első hét elég kellemetlen volt. A második rossz volt, a harmadik rettenetes, a negyedik borzalmas. Az ötödik héten kénytelenek voltunk elásni...

Egy csúf öregasszony sétál az erdőben, vállán egy holló. Szembe jön vele egy királyfi.

- Szép királyfi, ha megmondod, milyen madár van a vállamon, háromszor a tiéd leszek.

A királyfi ijedtében azt mondja:

- Víziló !

- Eltaláltad !

Kertészkedőknek - Zöldsűszerek fontosabb jellemzői

Éleforma szerinti	Növényfaj	A növény magassága (cm)	Ültetési idő	Könyezeti igényei	Sor- és távolság (cm)	Helye vegyes-kultúrában (ól társul)	Használható növényi rész	Begyűjtéshő
éveleők	metélőhagyma	20-25	március	igénytelen, hideg-, ányék- és szárazgűtűrő	30x40	eper, sárgarépa, rőszák	levele	egész évben
	szagoműge	25-30	szeptember	ányékkezdvelő, nyirkos talaj	20x25	lombosfák, magyaráó alá	levele és szára	májustól a virágos növény
	csabatre	25-40	április-május	napos hely vagy félányék, nem vízgényes	15x30	gyökér-ződségek	levele	egész évben
	kakukkfű	30-40	május	meleg és fénykezdvelő, szárazgűtűrő	30x30	káposztafélék	levele és szárvége	virágzás előtt és a virágzás kezdetén
	szurokfű	40-60	április	teljesen napos hely, egyenletes jó vízellátás	40x50		fiatal hajtásvége	virágzás előtt
	rozmaryng	50->	május	fagyérzékeny, cserépben vagy ládában neveljük napos helyen	60x90	rőszák	levele	egész évben
	iszóp	50-80	március-április	igénytelen napos helyen	60x60	káposztafélék	zöld leveles hajtás	virágzástól-szept.
	zsaltya	50-80	április-május	meleg, napos helyen	60x60	káposztafélék, rőszák	levele	virágok megjelenése előtt
	borsosmenta	60-80	május	ányékos, nedves, termőhely	60x60	eper, paradicsom, salátafélék	levele	virágzás kezdetén
	citromfű	->90	május	napfényes hely, nyirkos talaj	50x50		levele	egész nyáron
	tárkony	100-130	március-április	napfényes hely, mélyrétegű, nyirkos talaj	50x50		hajtások vége és a levele	virágzaskor
	lestyán	150-200	április-május	napos hely, nyirkos talaj	60x90		levele, magja, szára és gyökere	tavasztól őszig
édeskőmény	200->	március-április	fény- és melegigényes, fagymentes hely	60x60	borsó, salátafélék, uborka	levele, magja és gumója	egész nyáron	
kényvárak	levél-petrezselyem	25-30	febr.-márc.	hidegűtűrő, félányékot is elvisel	30x15	hagyma, paradicsom	levele és szára	egész nyáron
	metélőzeller	40-60	május	napos hely	20x15	káposztafélék, bab, póréhagyma, uborka	levele és szára	egész évben
egynyárak	borsfű	20-40	április-június	napos helyen, nem vízgényes	40x25	bokorbab, karósbab	fiatal levele és szára	virágzás kezdetén
	majöranna	->40	április-május	meleg és fényigényes, egyenletes vízellátás	40x35		fiatal hajtás vége	virágzaskor
	bazsalikom	->60	május	meleg, napos, szétöl védett hely	25x30	uborka, cukkini, édeskőmény	levele	egész nyáron virágzás előtt és után
	turbolya	->60	márc.-okt.	kedvelt az ányékot, fagyűtűrő	20x25	salátafélék, retek, spenót, uborka	fiatal levele	virágzás előtt
	kapor	50-140	március-július	közepesen meleg- és fényigényes, ányékba is	25x30	sárgarépa, káposztafélék, cékla, uborka	levele, virága és magja	levele virágzás előtt
	borágó	75	ápr.-szept.	napos, vízgényes	35x35	eper, káposztafélék	zenge levele, virága	egész nyáron
	sáfrányos szeklice	100-150	április	meleg, napos hely	50x10		száított virága	a teljes virágzás után

Doricsák Ildikó

A táborfalvi polgárok lapja. Megjelenik 600 példányban. Felelős szerkesztő: Sponga Tamás.
Szerkesztőség: 2381 Táborfalva, Iskola út . Tel.: (29) 382 - 030
A szerkesztőség tagjai: Antal Jánosné, Fehér Lászlóné, Farkas Lenke, Szabó Mária, Szelei Pál, Sztana Károly, Urbánné Revák Anikó.
Felelős kiadó: Polgármesteri Hivatal, Táborfalva. Tel.: (29) 382 - 028.
Eng.szám.:105/93. Nytsz.:B/PHF/1120/P/1993.

Foto: sf

Kéziratok, hirdetések, fotók átvétele a lapzártáig.

Szerkesztés, tördelés, grafikai előkészítés: T Art Studio.

A lapban megjelenő írások nem minden esetben tükrözik a szerkesztőség véleményét. Azoknak tartalmáért az írások szerzői felelősek.

Táborfalvi

MOZAIK

Közterület ? Magánterület ?

(avagy tulajdon sajátos értelmezése)

A közterület szó olyan helyet jelöl, amelyet bárki, bármikor szabadon használhat, bizonyos normatívák szem előtt tartása mellett.

A magánterület viszont egy személy vagy személyek, intézetek, szervezetek tulajdonában van, melynek használata kizárólagosan azok joga, az ott található létesítmények, berendezések és eszközök azok tulajdonát képezik.

Sajnos, ez nem mondható el a községünk körzetében működő katonai lőtérrel. Ez a terület a Honvédelmi Minisztérium Haditechnikai Intézet (a továbbiakban: HM HTI) tulajdona, tehát magánterület. Mégis a lőtér körüli települések lakosai közül sokan formálnak jogot arra, hogy a lőtér, sőt a Lőkisérleti Állomás területéről anyagi javakat tulajdonítsanak el (legyen az színes fémhuzal, idomacél, kerítésdrót vagy deszka), ill. engedély nélkül vegyenek művelés alá jelentős földterületeket, nem számolva azzal, hogy tevékenységük jogilag igen, de erkölcsileg annál kevésbé minősíthető.

A lőtér, mint tájvédelmi körzet nincs elzárva látogatók elől. Területén több vadásztársaság működik, nem tiltott a kirándulás sem. De az ott található kerítések, építmények, elektromos vezetékek, célananyagok szétbontása és elvitele büntetőjogi következményeket von maga után.

Mégis vannak, akik ennek tudatában sem mondanak le arról, hogy öletszerűen vagy szervezett formában vigyék, ami csak mozdítható; ezzel jelentős, több tíz-, százezres, vagy akár milliós károkat okozva a HM HTI-nek.

Ugyanilyen komoly gondot okoz az engedély nélküli földművelés és állattartás is. A lőtér területén található mezőgazdasági művelésre alkalmas területeken gazdálkodás csak a HM HTI-vel kötött, meghatározott idejű bérleti szerződés alapján, bérleti díj fizetése ellenében folytatható. Használattal legeltetése is csak hasonló feltételek mellett végezhető.

Az egyik legnagyobb problémát a lőtér végzett "souvenir"-gyűjtés okozza. Gyerekek, fiatalok, de még felnőttek is akadnak, akik a lőtér bizonyos területein lőszer után kutatnak, nem számolva a veszéllyel, amit ezek az eszközök magukban hordanak.

A több, mint 11.000 ha területű lőtér bárhol található kilőtt és fel nem robbant lőszer, vagy lőszerelem, sőt a közelmúltban még itt állomásozott orosz alakulat által használt lőtérsektorok területén még használatlan éles lőszer is.

Ezek mozgatása, elvitele, szétszerelése életveszélyes!

Kérjük, ne nyúljanak a talált lőszerhez, hanem jelezzék a Lőkisérleti állomás felé annak feltalálási helyét. A lőszer elszállításáról és megsemmisítéséről tűzszerész gondoskodik.

Sokan bizonyára nem értenek egyet velünk a leírtakat olvasva, megkérdőjelezzék a lőtér és a Lőkisérleti Állomás létének szükségességét. De a honvédségnek szüksége van korszerű haditechnikai eszközökre. A Lőkisérleti Állomás és a lőtér azért működik, hogy ezeket az eszközöket kifejlesszük, hadihasználatra alkalmassá tegyük.

Azok, akik szabad prédának tekintik a lőtér és annak létesítményeit, a mi munkánkat akadályozzák, hátráltatva ezzel a honvédség korszerűsítéséből ránk háruló feladatok ellátását.

Magánterület vagy közterület ?

Csak a szemléleten múlik !

HM HTI
Lőkisérleti Állomás
állománya

(folytatás a hetedik oldalról)

tűzte ki a ház minél hatékonyabb kihasználását. A tanács elnöke Csűrös Miklós, tagjai pedig Palatinusz Józsefné, Megyeri András, Kanyik József, Palatinusz József, Kiss János, Nagy László, Nagy Lászlóné, Zilai Mátyás, ifj. Markó Jánosné, Markó János, Németh László, ifj. Nagy János és Poccai Bálint lett.

Az építkezésről 1958. szeptember 20-án (is) beszámolt ifj. Nagy János, aki a tervrajzokat is készítette. A beszámoló idejéig a következő anyagokat használták fel:

A Jáky kastélyból kibontott 146.000 téglát, 29.500 cserépet, 78 m³ gerendát és faáru + kúpcserépet, ajtókat, ablakokat. Venni kellett 115 q cementet, 280 q meszet, 18 q betonacélt, 50 m³ sódert.

1959-ben az aprómunkára (parkosítás, bekerítés, hiányzó vakolások befejezése, vízvezetékrendszer befejezése, stb.) és az átadásra került sor.

A május elsejére tervezett nyitás a fenti munkák miatt is későbbre húzódott, s az új határidő augusztus 20-a lett. Hogy ezt sikerült-e teljesíteni, az iratokból nem derül ki, hisz a következő meglevő jegyzőkönyv (okt. 29.) már az átadás kész tényéről számol be. Megkezdődött a kultúrház működése.

(Az építkezés részleteiről - terveink szerint - a következő számban még lesz szó.)

Szelei Pál

Pástétom - hús nélkül

Szójapástétom

20 dkg szójagranulátum, 1 fej vöröshagyma finomra reszelve, 2 gerezd fokhagyma (pép), 1 kávéskanál szerecsendió reszelve, majoranna, 1 dl olaj, só, vegeta.

Az őrölt szójagranulátumot annyi vegetás vízbe áztatjuk, hogy sűrű pép legyen. Beledolgozzuk az olajat és a hozzávalókat. Teflonedényben állandó keverés mellett 15-20 percig (míg a víz elpárolog) pároljuk. Ha sülni kezd, akkor jó.

Karfiolpástétom

1 fej karfiol, tejföl (vagy kefir), fokhagyma (pép), só, bors, ételízesítő.

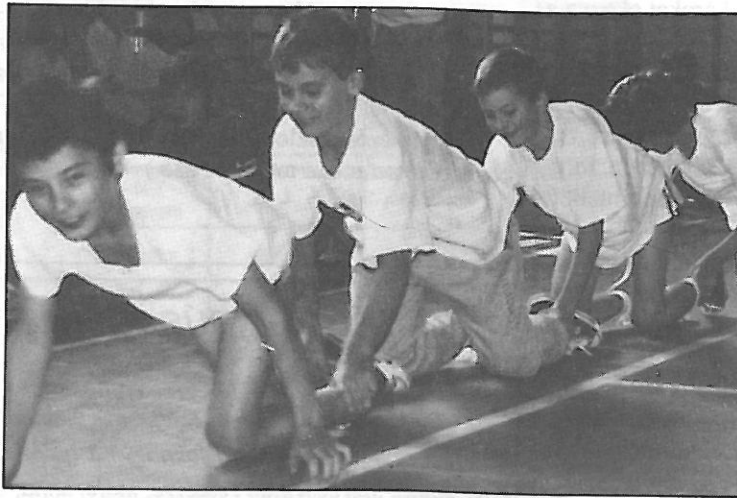
Sós vízben puhára főzzük a karfiolt, villával jól összetörjük, hozzáadjuk a tejfölt, a fűszereket; jól eldolgozzuk. Hidegen kenyérrre kenve fogyasztjuk.

Szabó Mária

SULI SÁG



Október 6-án az iskolában sportnapot tartottunk. Reggel minden osztály gyülekezett a tantermekben, utána átvonultunk a sportcsarnokba. Közös bemelegítés után minden csapat felállt a kijelölt helyére. A csapatok tagjai azonos színű pólókat viseltek. Egymást követték a



humoros vetélkedők. Jártunk százlábú kukacként, labdát cipelő rákként. Volt tanár - diák foci és kézilabda. Azt hiszem, senki sem szomorkodott a végeredmény miatt. Egy szép napot töltöttünk el együtt.

Pető Gabriella



SULIsport - Hírek

Október 11. Futó Csapatbajnokság, Hernád II. korosztály (fiúk): **I. Batta Tamás, Béres Ferenc, Sólya Gábor, Balizs Attila, Gödény Zsolt.**

Október 17. Kispályás Körzeti Labdarúgó-bajnokság, Újhartyán: **Táborfalva - Újhartyán 3:3, Táborfalva - Újlengyel 1:1.**

Fut a falu - meghívásos verseny, Hernád: 5., 6. osztály - 3 km-es futóverseny: **I. Sólya Gábor.**

Kispályás labdarúgás: **I. Táborfalva.**

Gratulálunk!

Béla bácsi utolsó kívánsága az, hogy pap temesse el.

- Negyvezerért olyan temetést csinálók - mondja a pap a hozzátartozóknak -, hogy mindenki a földhöz veri magát a sírástól.

- Sajnos az egy kicsit sok lesz.

- Harmincezerért olyat csinálók, hogy az emberek zokogni fognak.

- Sajnos, ez még mindig sok.

- Húszezerért olyat csinálók, hogy néhány embernek könnybe lábad a szeme.

- Ez még mindig sok.

- Na jó, megcsinálom tízezerért is, de közben elmondok majd egy - két viccet is.

A medve halállistát készít. Odajön a róka:

- Jaj, medve, hallom halállistát csinálsz. Rajta vagyok?

- Igen.

- Nem lehetne előbb elbúcsúzni a családomtól?

- De.

Hazamegy a róka, nagy sírás-rívás közepette elbúcsúzik a családtól, majd visszamegy. A medve széttépi és megeszi.

Jön a farkas:

- Jaj, medve, hallom halállistát csinálsz. Rajta vagyok?

- Igen.

- Nem lehetne előbb elbúcsúzni a családomtól?

- De.

Hazamegy a farkas, nagy sírás-rívás közepette elbúcsúzik a családtól, majd visszamegy. A medve széttépi és megeszi.

Jön a nyuszika:

- Jaj, medve, hallom halállistát csinálsz. Rajta vagyok?

- Igen.

- Nem lehetne kihúzni?

- De.

Miért van az elefántnak ormánya?

(Hogy az a baromi nagy állat ne kezdődjön olyan hirtelen.)



- Hiába kérdezed nap mint nap, nincs nálad telefonkártya!...