



a tartalomból

*ki táborfalva legszebb
babája ?*

karácsonyi ötletek

*a szalonspicctől a brutális
berűgásig*

karácsonyi süti sarok

naptár '96

egy kiállítás képei

újévi köszöntő

programok

versek

az elhízás és az isolipan

szemiramisz függőkertje

közeleg a szent karácsony

nem csak horgászoknak

tél

sport

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk !

Újévi köszöntő

Isten áldd meg a magyart, jó kedvvel, bőséggel: csendül fel újév hajnalán a nemzeti himnusz és csal ki könnyet szerte a világban élő magyarok szeméből. A Himnusz a magyarság legszentebb fohásza és dala, mely a lelkekbe, a szívekbe vésődött.

A távozó óév nem sok jót hagyott hátra. Teli civakodással, súlyosbodó gondokkal, a remélt és jobb sors iránti vágyunk elmaradt. S talán most ismét, az új év küszöbén új reményekkel várhatjuk a sorsunk jobbra fordulását. Nem tudom, de remélem, hogy az emberiség a világ minden részén reményben és bizakodásban lépi át az új év küszöbét. Mi magyarok, ugyanígy és ugyanazon bizakodással tekintünk a jövő, a holnap felé, hogy a civakodásnak egyszer végeszakad, hogy a magyar magára találva nemzetén belül és a nemzet határain kívül összefog. Az együttgondolkodás és cselekvés jöjjön létre a hazai kisebbségekkel egy szebb jövő érdekében.

Népek, hadseregek bolyongva úzik haláltáncukat a föld minden részén, mindenki fenyeget és fenyegetett. Romhalmazok, sírhantok, éhínség és járványok kísérteties lidércei telepedtek a világra.

Mindenki békét akar, de közben öl és gyilkol. Mindenki az igazságát akarja bizonyítani, de a mások sárbatiprásával. A XX. század az emberi civilizáció fejlődésének felfelé ívelő története, amelyben az ember létrehozta és megalkotta a saját pusztító és a teljes kipusztulását lehetővé tevő eszközeit. Az ember kikerült a világűrbe, a tengerek mélységeit kutatja, de egyre nem volt képes. Arra, hogy az embert a halálos kóroktól megóvja. Arra, hogy az ember és ember között, a gépek között, az emberi fajok között békét és nyugalmat teremtsen. Arra nem képes az ember, hogy a határon belül és kívüül elfogadva egymást, együtt élhessen a kisebbség. Arra nem képes az ember, e kis hazában sem, hogy uralmi vágyáról lemondva - mocskolódás és civakodás nélkül - az érvek jószándékával szolgálja a nemzetet. Ma ismét hadak vonulnak messze tájakra egy szebb jövő, a béke megteremtésének lüktetését hirdetve. Kérdés: a küldetés békét hoz-e? Talán igen és higgyünk benne.

Az ember mindig bizott a jövőben, ma sem tehet mást, de valami többre van szükség. Többre, főképpen arra, hogy bizakodását, vágyát, reményeit nemcsak a túlélésben kell keresnie, nemcsak várnia kell, hogy történik valami. Arra van szüksége, az embernek, hogy

legyen kitartása, küzdőképessége, hogy hajsta az élniakarás vágya, hogy tervezze a holnapot, adjon bizalmat önmagának, családjának. Arra kell törekedni, hogy kézfogásra mindig készek legyünk. Az ember sorsközösségben él, egymásra utalt, mert egyedül kiszolgáltatott és végtelen.

A mi kis falunk, Táborfalva az otthonunk. Vigyázzunk rá és örködjünk felette, mert míg az otthon melege, a családi fészek vár minket, addig sok terhet jobban el tudunk viselni.

Összefogásra, nyugalmas hétköznapiakra van szükségünk, megőrizve mindazt a falunkra jellemző szokásokat, eseményeket, melyek színessé és kedvessé teszik életünket. Biztatást kell adnunk minden szervezetünknek ahhoz, hogy továbbra is végezzék hasznos és példás munkájukat. Szerezzenek örömet tagságuknak, békés nyugalmat a lakosságnak. Legyen kiegyensúlyozott és hatékony intézményeink munkája az oktatásban, a gyógyításban, a kultúrában.

Kívánom, az új évtől, hogy béke honoljon a földön, rend és összefogás a mi kis hazánkban. Kívánom, az emberek, a családok boldogulását a mi kis falunkban, s minden magyarnak a nagyvilágban, hogy az egész emberiség békében éljen.

Laczkó János
polgármester

Szabó Cintia - Tél

Jtt a tél, itt a hó,
Számunkra mindig jó.
Mi nagy hóembert építettünk,
Amit sárgarépával díszítettünk.
Siklik a szánkó,
Nagyokat sikongat Palkó.
Zsuzsi épp elesett,
Pisti rajta jókat nevetett.
Őcsit eltalálta egy hógolyó.
Halihó, halihó!

A lányok sielni tanulnak.
Ügyetlenségükön a fiúk kuncognak.
Egy-két fiú korcsolyázik,
Piri rajtuk hahotázik,
De nemsokára megbánja,
Mert mindenki őt dobálja.
Elolvad a hó,
Megreped a tó.
Hamarosan jön a tavasz,
Elviszi tőlünk a havat.

Jó, ha ezt is tudjuk..

A Polgármesteri Hivatal tájékoztatója

1995. november 27-i ülésén a képviselő-testület:

- meghallgatta és elfogadta a Dabasi Rendőrkapitánytársaság, valamint a helyi Vagyonvédő Egyesület beszámolóját községünk közbiztonsági helyzetéről.
- hozzájárult, hogy dr. Kosik Erzsébet és dr. Bölöni István 1996. január 1-től orvosi feladataikat vállalkozó orvosként lássák el. Az önkormányzat meghatározott feltételek mellett biztosította továbbra is a lakosság zavartalan egészségügyi ellátásának lehetőségét.
- elfogadta az 1996. évi költségvetési koncepció irányelveit, mely elsősorban az önkormányzat által fenntartott intézmények zavartalan működésére irányul.
- a községi Napköziotthonos Óvoda vezetésével - újabb öt évre - megbízta Hmiró Ferencné jelenlegi óvodavezetőt, kinek jelenlegi megbízása 1995. december 31-én lejár.
- Gattyán Sándor képviselő bejelentette lemondását képviselői mandátumáról.

1995. december 11-i ülésén a képviselő-testület:

- meghallgatta a Helyi Választási Bizottság elnökének beszámolóját a megüresedett képviselői hely betöltésével kapcsolatban. Ezt követően a választási kislistán soron következő (1994. december 11-i választásokon) legtöbb szavazatot kapott Fokk András képviselő a testület előtt letette esküjét és átvette megbízólevelét.
- döntött a szennyvíztisztító és községi csatornahálózat célfinanszírozási igényének benyújtásáról. Az 1997. évben kezdődő beruházási célfinanszírozásának határ-

ideje 1996. március 15.

- állást foglalt abban, hogy a községet megillető TIGÁZ részvényeket saját tulajdonú gázvezeték értékének arányában kéri kiadni az Állami Vagyonkezelő és Privatizációs Rt-től.
- rendeletet alkotott - törvényi felhatalmazás alapján - az 1996. január 1-től bevezetésre kerülő gépjárműadó nagyságáról. Ennek értelmében községünk gépjárműtulajdonosai a törvényben előírt minimális, minden megkezdett 100 kg önsúly után 400 Ft adót kötelesek fizetni. Tekintettel a gépjárműfenntartókra háruló terhekre, a testület nem élt magasabb összegű adókiivetés jogával.
- felhatalmazta Harmincz Mihály képviselőt, hogy a DAKÖV Kft ülésén, mint felügyelő bizottsági tag - önkormányzatunk részéről - Hernád község csatlakozását a kft-hez javasolja.
- 1995. december 15-i pedagógus szakszervezeti sztrájk idejére a pedagógusok és hozzácsatlakozó közalkalmazotti szakszervezeti tagok illetményét biztosítja.
- Laczkó János polgármester értékelte a képviselő-testület 1995. évi munkáját.

Faragóné Kundra Erika
jegyző

Táborfalva Önkormányzatának Szociális Bizottsága a községben élő 70 éven felüli lakosoknak - családonként - 5.000 Ft fűtéstámogatást nyújt.

Szociális Bizottság

Pillanatképek az idősek napjáról



Ki Táborfalva legszebb babája ?

A fotópályázatra a következő képek érkeztek. Kérjük kedves Olvasóinkat, szavazataikkal válaszozniuk meg falunk 1995-ben született legszebb babáját. A mellékelt örvényre a legjobban tetsző babák képeinek a számát írják fel, és a örvény további részét is töltsék ki. A szavazók között 3 - 3 egy évre ill. fél évre szóló MOZAIK előfizetést sorolunk ki. A legszebb babák jutalomban részesülnek. Szavazataikat a MOZAIK feliratu dobozokba dobják be (ABC - Jungné, Honvéd ABC - Antal János, Kenyérbolt - Rákóczi út), vagy a szervezettség bármely tagjának ill. a csecsemőgondozóban Simon Lászlónak adhatják oda.

A szavazás határideje:

1996. január 15.

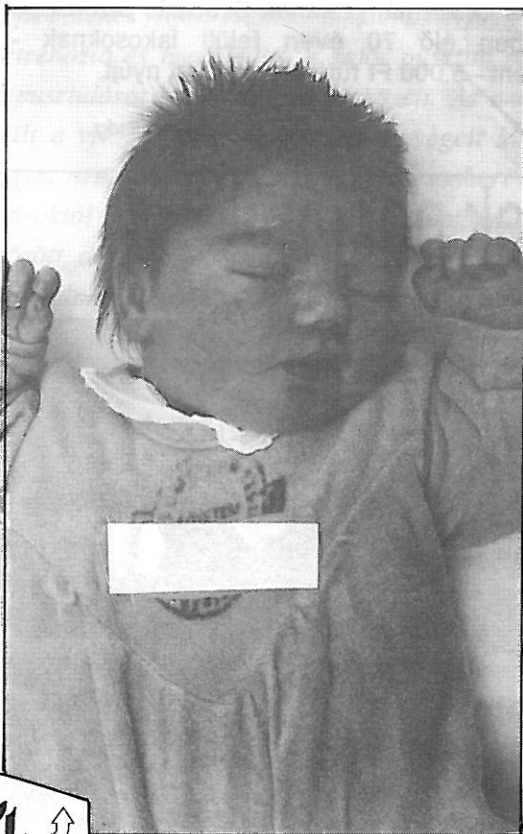


1 ↶



3 ↶

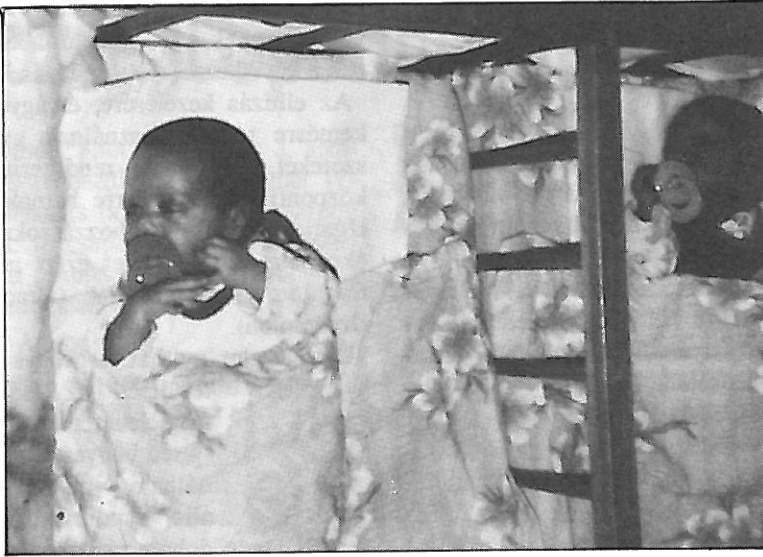
2 ↶



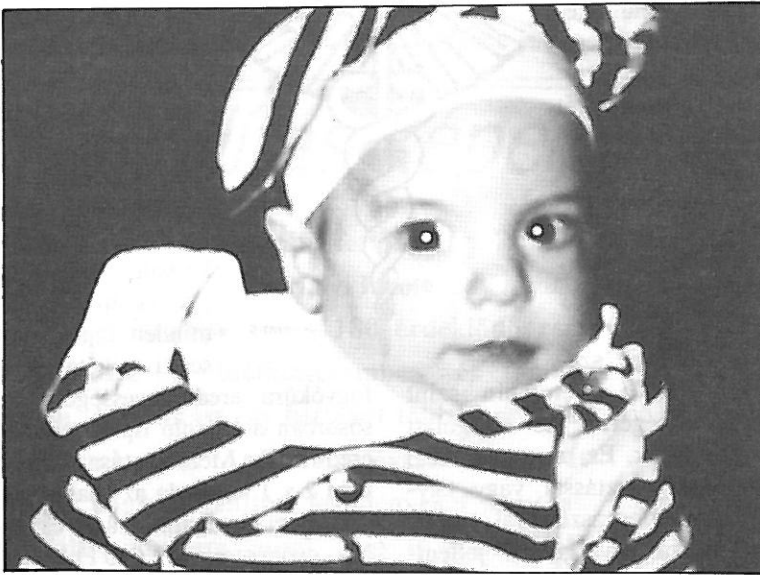
4 ↶



negyedik oldal



5 ↗



6 ↗



7 ↗

Mit olvassunk ?

Benedek Elek: Magyarok története

Ezúttal nem a Benedek Elektől megszokott mesegyűjtemények valamelyikét, hanem egy történelmi olvasókönyvet ajánlunk az olvasónak. Ebből a gyerekeknek és a fiataloknak írt könyvből a magyarság eredetmondáitól a XX. század közepéig követhetjük végig az elmúlt évezred legfontosabb történéseit.

A honfoglalás utáni évezred dicsőséges vagy tragikus eseményeit, legkiemelkedőbb alakjait ismerheti meg mindenki, aki vonzódik a történelemhez, és kedveli a "nagy székyel mese-mondó" stílusát.

Benedek Elek: Toldi Miklós

A félelmetes erejű vitéz dicső tetteiről szóló történet évszázadokon keresztül hagyományozódott apáról fiúra, vagy énekmondók sora vitte hírét Lajos király hű alattvalójának. Az igazáért, szerelméért, hazájáért lovagi becsülettel küzdő Toldi Miklós alakja Ilosvayt, majd Arany Jánost ihlette meg. Benedek Elek a Trilógia nyomán kapott kedvet a legendás hős történetének feldolgozásához.

Ez az alig ismert könyv egyaránt érdekes lehet annak is, aki már olvasta Arany Toldiját, és annak is, aki még tanulmányai során most ismerkedik vele.

Ki Táborfalva legszebb babája ? szavazólap

A választott fotók száma:

A szavazó neve:

Lakcíme:

Az elhízás és az Isolipan

Az elhízás keletkezésének pontos oka ismeretlen. Az alapvető ok az energiafelvétel és a leadás egyensúlyának megbomlása.

Az elhízás többfaktorú betegség: örökletes, környezeti, kultúrális, szociális és pszichológiai tényezők játszanak szerepet kialakulásában.

A hosszútávú elhízásnak négy fő oka jelölhető meg.

1.) Alacsony alapanyagcsere.

Az elhízottak csak kis részére jellemző, hogy a normális napi tevékenységhez az átlagosnál kevesebb kalóriát igényelnek. Ha a táplálkozás szokványos, elhízás következik be. Ez az elhízás gyakran familiáris jellegű, gyermekkorban vagy szülés után kezdődik.

2.) "Sokatevés"

Gyakran érzelmi, szociális problémákra, stresszre reagálnak, lakmározással, habzsolással. Sűrűn lélektani betegségek, szorongás, depresszió vagy alkohol fogyasztás áll a háttérben.

3.) Szociális helyzet

Egyik formája a jómódúak elhízása. Rendszeres üzleti vacsorákon, partykon, fogadásokon, anyagi korlátok nélkül, jó minőségű ételek - italok fogyasztása.

Másik fajtája az alacsony szociális osztályba tartozók gyakori elhízása, mely hibás étkezésből, a felvilágosítás, nevelés hiányából adódik.

4.) Rendellenes étkezési szokások.

Elsősorban túl sok szénhidrát, zsír és alkoholfogyasztásról van szó, gyakran a főétkezések közötti *nasolás* formájában.

Ez a nasolási kényszer bizonyos emberekre és élethelyzetekre jellemző. Ilyen figyelhető meg társasági evészetek, éjszakai evések, nőknél premenstruális syndroma (havi vérzés előtti lelkiállapot), dohányzástól való leszokás alkalmával. Szezonálisan: ősszel és télen gyakrabban; délután és az esti órákra jellemzően.

Ilyenkor a szénhidrát fogyasztás állítja helyre a teltségérzetet és a hangulatot. (Kimutatták ugyanis, hogy az étvágyat és a teltségérzetet az agy egy anyagának, a *serotoninnak* a szintje szabályozza. Ha a szerotonin szint csökken, éhségérzet és hangulati zavar keletkezik. Ez megszüntethető szénhidrát-fogyasztással vagy egyegy cigaretta elfogyasztásával.

A szénhidrát "sóvárgókra" jellemző, hogy a főétkezések közötti időben "eszegetnek" elsősorban olyan ételeket, melyeknek igen magas az összkalória-tartalma: csokoládé, fagyalt, sütemény, pékáru, zsírban sült bur-

gonya. Ennek a plusz kalóriabevitelnek a következménye az elhízás.

Az elhízás kezelésére, étvágycsökkentésre régóta használnak gyógyszereket, de ezek rendszerint a központi idegrendszerre hatnak, azt izgatják és bizonyos hozzászokást is okoznak. Egy részüket ezért már a forgalomból is kivonták (Gracidin, Desopimon).

Új fejezetet nyithat a gyógyszerek területén az Isolipan megjelenése:

Eredményesen használható premenstruális syndromában, a dohányzás abbahagyásakor kialakuló szokásos elhízás megelőzésében és a depresszióhoz csatlakozó nasolásban.

Alkamazása általában 3 hónapig ajánlott - nem szedhető a terhesség első 3 hónapjában és a gyermekkorban.

Az Isolipan az elhízás minden fajtájában elősegíti a diéta mellett a fogyókúra eredményességét, de elsősorban a nasoló típusú elhízásban eredményes. Mellékhatása alig van; napi 2 x 1 kapszula az adagja. Sajnos a TB nem támogatja az árát, és így egy havi gyógyszer ára 2.000 Ft körül van.

dr Kolek István



Mikulás Kupa '95

Immár második alkalommal szerveztük meg a Községi Sportcsarnokban a Mikulás Teremlabdarúgó-tornát. December 9-én az ifi kategóriában négy csapat nevezett, és a következő eredmények születtek:

1. Táborfalva	18-3	5 pont
2. Dabas	8-5	4 pont
3. Dabas-Sári	9-20	2 pont
4. Örkény	8-15	1 pont

A torna gólkirálya: Polyák Csaba (Táborfalva) 8 gól.
A torna legjobb kapusa: Nagy Sándor (Dabas).
Gratulálunk!

URA

Homoki Klára - A tél

Hull a hó, hull a hó
Duruzsol a kandalló.
A hó szikrázik,
A nagyapó pipázik.
Hó borítja a tájat
A cinkék etetésre várnak.
Hógolyózni csuda jó! -
Ezt mondja Zsuzska,
Kati, Palkó.

Községi Sportcsarnok hírei

A Községi Sportcsarnokban 3. alkalommal rendeztük meg december 17-én a Mikulás (aktív) Teremlabdarúgó Tornát. 10 csapat két csoportban versengett a kupáért. A következő eredmények születtek:

A csoport

Táborfalva I.	13- 6 (+7)	5 pont
Dabas-Sári	12- 9 (+3)	5
Ócsa	6- 7 (-1)	5
Kakucs	10-10	3
Nyáregyháza	2-11	2

B csoport

Táborfalva II.	9- 4	7 pont
Kislugas	8- 4	5
Dánszentmiklós	6- 8	3
Felsőlajos	6-11	3

Dabas 1- 4 2

Az elődöntőben:

A csoport első helyezettje: Táborfalva I
- **B csoport** 2. helyezettje: Kislugas 1:1
majd hetesekkel 1:3.

B csoport első helyezettje Táborfalva II. - **A csoport** 2. helyezettje: Sári 3:2.
Döntő: Táborfalva I. - Sári 0:4
Táborfalva II. - Kislugas 0:2.

Eredmények:

1. Kislugas (Dabas)
2. Táborfalva II.
3. Dabas-Sári
4. Táborfalva I.
Gólkirály: Daragó János Táborfalva II
(6 gól).

A legjobb kapus Vizer Zoltán Tábor-

falva II.

A sportcsarnok ünnepi nyitvatartása

Dec. 22.	14.00 focibajnokság (öregfiúk)
dec. 23.	8.00 - 10.00-ig 10.00 - 12.00-ig tenisz du. zárva
dec. 24 - 25 - 26.	zárva
dec. 27.	13.00 - 14.30-ig foci (Pusztavacs) 16.15 - 17.00-ig aerobic (felnőtt) 19.00 - 21.00-ig foci (Sári)
dec. 28.	17.00 - 19.00-ig röplabda 19.00 - 21.00-ig foci (Op. Dabas)
dec. 29.	14.00-től focibajnokság (ö. fiúk)
dec. 30.	8.00 - 10.00-ig 10.00 - 12.00-ig tenisz du. zárva
dec. 31., jan. 1.	zárva
jan. 2.	16.15 - 18.00 foci (rendőrség) 18.00 - 19.00 gyógytorna (feln.) 19.00 - 20.00 foci (öfiúk) 20.00 - 21.30 kézilabda

URA

Egy kiállítás képei

Óriási siker volt Tóth Rozália festőművész Rohanó évszakok c. kiállítása a táborfalvi Iskola Galériában. A megnyitón mintegy 160 - 180 érdeklődő zsúfolódott össze a kiállítóteremben és annak folyosóján. A kiállítást egy hét alatt több, mint 800-an tekintették meg. A Rohanó évszakok sikerét bizonyítja, hogy a kiállított festményeket nemcsak megcsodálták, hanem mind meg is vásárolták. Emlékeztetőül álljon itt néhány fotó a megnyitóról.



A fogadás vendégei között voltak Bessenyei Ferenc színművész és Tóth István fotóművész is



A kiállítást Laczkó János polgármester nyitotta meg



Akik befértek a kiállítóterembe

foto: - st -

Táborfalvának saját karácsonyi, téli időszakra vonatkozó hagyományai nincsenek. A készülődés és az ünnep napjaiban is inkább családi körben kialakuló szokásokat követte az emberek, melyek szülőről gyermekekre szálltak, s csak napjaink "sajátos életvitele" szüntette meg. Bár igaz az is, hogy a hagyományoknak több család, kis közösség körében is maradtak nyomai.

A disznóvágás. Az ünnepeket megelőző napok, hetek egyik legfontosabb munkája volt. Szerepe azért is vált jelentőssé, mert nálunk, ahol nagy volt a betelepülők aránya (házasságkötések, pusztavacsi cselédség ideköltözése, stb.), ez egy jó alkalom volt a rokoni összejövetelre. A közös munka után a háziasszony a nap végén igazi, többfogásos disznótoros vacsorával vendégelte meg a többieket. S még valami: a húsfélék tárolásában a fagyasztás még nem volt használatos, így a kóstoló csomagok (melyeket természetesen viszonzni is illett) a tartósítás problémáját is megoldották.

Adventi időszak. Több hagyománya van, elég csak a Luca-naphoz kötődő szokásokra gondolni. Innen csak két emlék: A hívő, vallásos emberek, az ún. rózsafüzér-társaságokba tömörülő asszonyok estéről estére más társulati tagnál gyűltek össze énekelni, imádkozni. A Bibliából ismert történethez, Jézus születéséhez kapcsolódik egyik énekük:

*Szállást keres a szent Család,
De nincsen, aki helyet ad,
Nincsen, aki befogadja,
Ő, aki mennynek Ura.*

*Az idő már későre jár,
A madár is fészkére száll,
Csak a szent Szűz jár hiába,
Betlehemnek városába'.*

*Legalább ti, jó emberek,
Fogadjátok a kisedet.
Házatokra boldogság száll,
Ha betér az égi király.*

Az éppen soros háziasszony ezekre az estékre mindig készült, s az egybegyűlteket az ima végén pl. süteménnyel megvendégelte.

Ugyanezt a gondolatkört fejezte ki a betlehemezés, melyben viszont inkább a férfiak vettek részt. Kis társaság pástornak vagy a bibliai napkeleti

bölcseknek beöltözve járta a házakat, s ott verseket, jókívánságokat mondott, "regélt" némi ételért - italért

Múltidéző

XLV.

Az évvége régebben is másképp telt, mint a többi hónap. A paraszti életmód decemberre kevesebb munkát és több pihenést engedett. A családi tűzhely melege valóságosan és átvitt értelemben is közelebb hozta az embereket; több időt, figyelmet fordíthattak egymásra.

Most mi is megállunk egy kicsit, s a falu hivatalos, dokumentumokból megismerhető története helyett néhány gondolatnak adunk helyet, melyek a karácsonyi időszak szokásaira, hagyományaira vonatkoznak. E kis írás természetesen nem lehet teljes, hisz igaz a szólás: "Ahány ház, annyi szokás."

cserébe.

Szenteste - karácsony. A családok ünnepe. Néhány szót a vacsoráról:



december 24-én (az éjféli miséig) böjti ételeket készítettek vacsorára. Általában valamilyen jellegzetes levest és gubát. (A ma kifliből készített guba alapanyagát régebben az e célra süített tésztából vagdoszták össze.) Szokás volt a közös dió- és almaevés. Ezek a jövődöbéli egészség és a hosszú útból való hazatérés jelképei lettek.

Az éjféli miséről visszaérkezve ke-

rültek a családi asztalra a hús- és egyéb ételek. S ekkor már együtt ünnepelt mindenki. Míg karácsony első napját inkább otthon töltötték a családok, az Istvánok, Jánosok tiszteletére és rokonlátogatásra másnap sokan keltek útra. Gyakori és kedvelt időtöltésként kártyáztak e napokban. Dió, sütemény volt a tét, s a gyerekek nagy örömeire ők is részt vehettek a játékokban.

Szilveszter. Természetesen az év végi hálaadás s a január elsejei mise biztos pontjai voltak az ünneplésnek, de e keretek között koma, családi állapotra, stb. való tekintettel vidáman történt az óévűcsúztatás. A fiatalok báloztak, az idősebbek inkább poharazgattak, énekeltek. A hagyományok, babonák e napokra is adtak útmutatót az embereknek. Egy példa: szárnyasokat nem ettek, hisz azok visszafelé kaparnak (így a szerencsét is elkaparnák), a sertések viszont előre túrnak, így az új esztendőben mindenki meglesi szerencsésjét. Jellemző egyébként az is, hogy míg a szenteste böjtnak számított (legalább is éjfélig) addig az óévűcsúztató éjszakát "bőved estéjének" nevezték.

Most - e napokban - bármilyen családi szokást, hagyományt követve ünneplünk, biztosak lehetünk abban, hogy hosszú, több évtizedes "szertartás" részesei vagyunk, s jó lenne ha nem s z a k a d n a meg a gondolat, s a hagyomány tovább

szállna "apáról fiúra".

Szelei Pál

- Minek örül a ló ?

- Hogy két füle van, mégsem szatyor...

Január

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Február

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

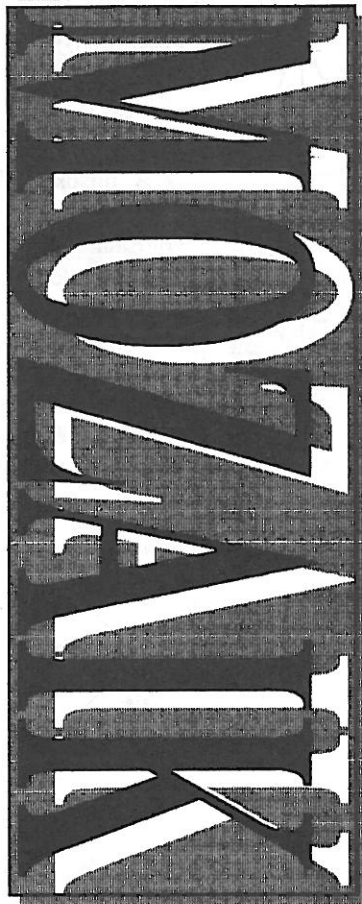
Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Táborfalvi



Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

1996

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

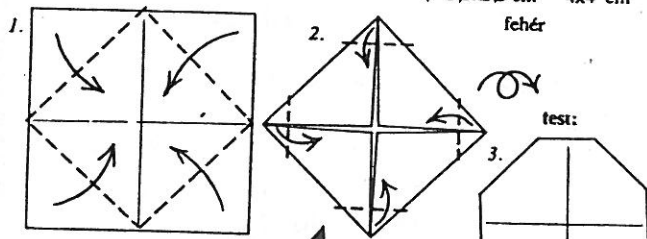
November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

December

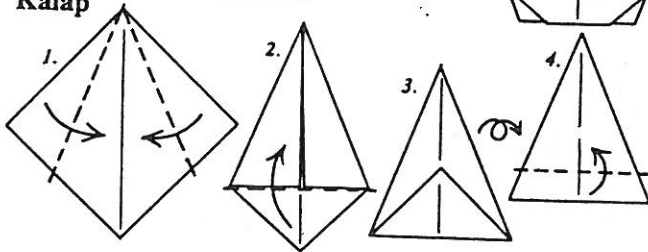
H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Hóember



4x4 cm színes

Kalap



Ennél egyszerűbb hóembert csak hóból készíthetünk!...

Karácsonyi ötletek

- Mutató karácsonyfadísz készíthetünk, ha tetszés szerinti nagyságú vattacsomókat alufóliával bevonunk, és a tetejét megkötjük színes szalaggal.

- Gyertyatartónak igen alkalmas egy margarinos doboz, amelyet szintén bevonhatunk alufóliával, masnikkal, fenyőágakkal feldíszítjük. A doboz aljába kis szőget szúrunk és erre nyomjuk a gyertyát.

- Szép karácsonyfadísz készíthető, ha kartonból kivágott alaklemezeket vékonyan bekenünk ragasztóval és kristálycukorba mártjuk.

Hasznos tanácsok

Az ünnepek alatt sokat eszünk, de keveset mozgunk, szervezetünket bő kalóriabevittel terheljük. Némileg ellensúlyozhatják a szervezet terhelését az alábbiak:

- Főzéshez, sütéshez olajat vagy margarint használjunk.

- A sózással is vigyázzunk, lehetőleg ásványi anyagokban gazdag tengeri sókat használjunk.

- A húsok mellé a rizs- és burgonyaköretre fele arányban párolt zöldségeket együnk, vagy készítsünk zöldsalátát.

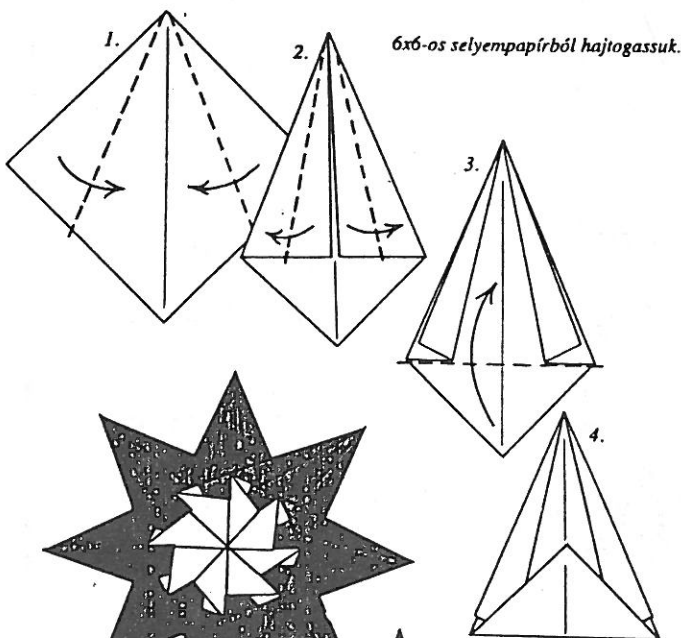
- A salátát citromlével és pár csepp olajjal készítsük. A cukor helyett mézet is használhatunk.

- A gyerekek reggelijénél és vacsorájánál gondoskodjunk a napi tej és tejtermékek adásáról, ami fontos kalciumforrás.

- Az étkezések előtt és között együnk nyers gyümölcsöket, különösen a gyerekek számára fontos.

Szabó Mária

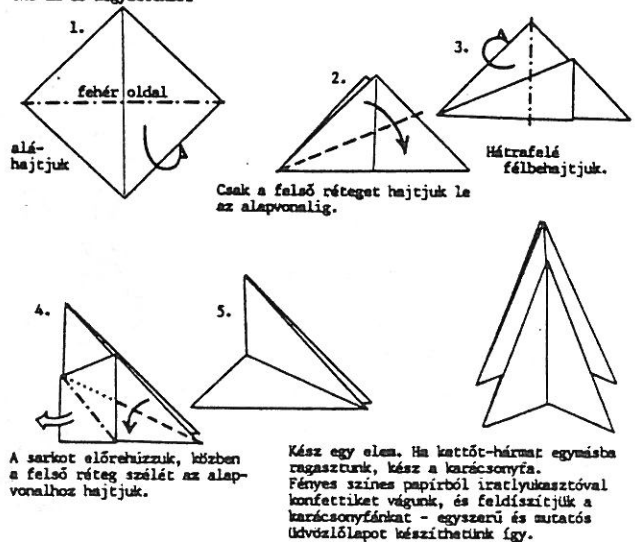
KARÁCSONYFA - és CSILLAG / hagyományos japán hajtogatás /
8x8 cm-es négyzetekből



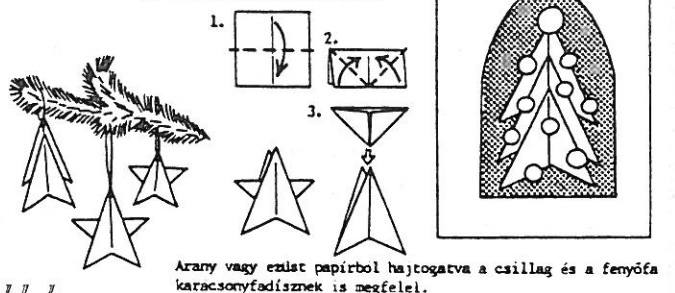
Kicsi változtatással már másféle csillag alakul ki. Próbálkozz többféleképpen!

Az ablakra rögzítve szép árnyalatokat kapunk a papír vékony és vastag részénél.

Arany- vagy ezüst-papírból hajtogatva képeslapra is jó modell.



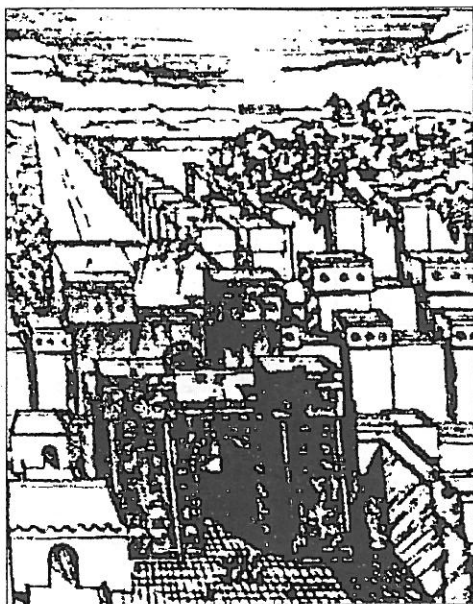
CSILLAG Csak egy kiegészítő elemet kell hajtogatni hozzá ugyanakkora, vagy kicsit nagyobb négyzetből.



Az ókori világ hét csodája

Szemiramisz függőkertje

Az ókori Babilonban, a királyi palotában, a belső városfalhoz építve állt az az épületrész, melynek a tetején pompázott Szemiramisz függőkertje. A kertnek ugyan semmi köze sem volt a régebben élt aszír király-



nőhöz, Szemiramiszhoz, az elnevezés egyszerűen történelmi tévedés. A hagyomány szerint Nabukodurriuszur építtette feleségének, a méd király lányának, aki a forró, száraz síkságról hazavágyott hegyvidéki otthonába. A király nem sajnálta a költségeket, és az észak-iráni hegyekből hozatott növényekkel hegyi tájat varázsolt hitvese számára. Nem nagy, mindössze 42 x 32 méteres alapterületen, teraszosan emelkedő tetőkertet telepítettek; a legfelső terasz a városfal tetejénél, tehát 20 - 22 méter magasan volt. A kertet tartó építmény egy középfolyosóból kétoldalt nyíló 7 - 7 boltozatos kamrából állt. A boltíveket faragott kövekből rakták, és szurokkal átitatott nádfonatokkal és ólomlemezekkel választották el a ráhordott földrétegtől. Az egyik kamrában fűrt kútból emelőszerkezet továbbította az öntözővizet a kertbe. A boltíves kamrákban a legnagyobb hőségben is hűvös volt, ezért itt tartották az élelmiszereket. Azt, hogy a görögök miért éppen ezt a kertet számították a világ csodái közé, ma már nehezen értjük meg, amikor ott volt a legnagyobb mezopotámiai zikkurat is, a maga 90 méteres piramisméretével.

Nabukodurriuszur halála után 24 évvel a perzsák foglalták el Babilont és az egész Mezopotámiát beolvasztották birodalmukba. Babilon népe később sikertelenül kísérletezett önállósága visszaszerzésével, mire a perzsa király megtorlásul leromboltatta a külső falakat. Később a város elnéptelenedett, s az évszázadok során a homok betemette.

Az őrmester megkérdi a kollégájától:

- Veled meg mi történt? Miért van úgy összevagdala az arcod? Rossz a borotvád?
- Dehogy, csak tegnap vendégek voltak nálunk, és késsel - villával kellett ennem...

Csalódás

Itt van, itt van Mikulás
És a hideg hófúvás.
Várja már a sok gyerek,
A kályha meg sistereg.
Nagyon finom a cukor,
S még a meleg jó otthon.
Nem bírtuk már

türelemmel,

Írtunk neki tisztelettel.
Én azt kértem tőle:
Hozzon egy ólomkatonát,
No meg egy szép
tarisznyát.

Mikor kopogtattak,

Kiugrottam ágyamból,
Mert tudtam, Ő az,
Amikor meglátott
Azt kérdezte tőlem:
Hát te még nem alszol?
Azt feleltem:
Csak Téged vártalak...
De abban a pillanatban
leesett a szakála.
Akkor ért először
csalódás!
Megtudtam, hogy nincs
Mikulás!

Kérégyártó Gergő



"kedves mikulás!
napok óta nagyon várunk. jók voltunk reméljük kapunk
ajándékot! jövőre is gyere!
gyerekek" *(Görög Erika)*

Közeleg a szent karácsony

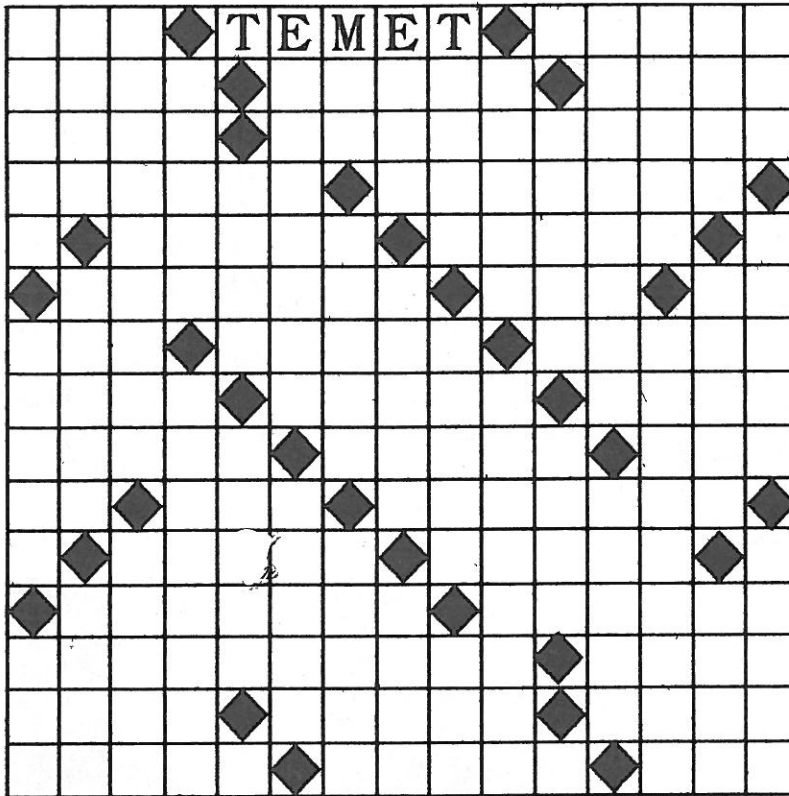
"Mikor jön a karácsony, ahelyett hogy Jézus születésnapjára gondolnának, a világon mindenki más azzal van elfoglalva, hogy mit egyen, mit igyon és mivel durrogasson. Espositóéknál, az egyik szomszédunknál otthon úgy van, hogy a fiukat tők egyedül küldik iskolába, pedig még csak hat éves, sajnálják a buszpénzt, ünnepek alatt meg kétszáz vagy négszázezer lírát dobnak ki petárdára.

És szerintem karácsonykor még keresztet se vetnek az asztalnál.

Most őket mondom, de az én családom is... Nem akarták nekem megvenni az Enciklopédiát, és még kiabáltak is velem, amiért elküldtem a megrendelőlapot, karácsonykor meg majd összerogyik a kredenc a cucc alatt."

Marcello D'Orta

Nem csak horgászoknak..



Ha van kedve, írja be az alábbi szavakat, betűcsoportokat a kereszt-rejtvénybe. (Egy szó segítségül előre beírásra került.) A megmaradt szavak az alábbi vicc befejező részét adják:

Az újjgazdag horgász elutazik Olaszországba, természetesen tengeri horgászatra. A bérelt motorcsónak tulajdonosa kérdezi tőle a tengeren:

- Miért olyan ideges uram ?
- Hát, mert azt mondták, itt a tenger 1 km mély, még belegondolni is borzalmas.
- Ugyan, uram, önnek hazudtak. Hiszen itt alig 70 méter mély a víz.

Mire a horgász:

- Hál' Istennek, mert tudja.....

Kétbetűsek: ES, ÉN, JA

Hárombetűsek: BEA, HAB, KOR, KÖR, MIR, NEM, NIN, RAJ, TAZ, TÉS, VÍZ

Négybetűsek: ALAG, ELIT, ELIR, ÉLED, GAME, MIK, KÉVE, LEGO, LIGA, BLAV, RELÉ, SÉTA, SZÁK, TÁNC, ÜZEM, ZALA

Ötbetűsek: BELIV, DERÜL, EATON, HABAR, HOZAM, JEGES, JONES, KANCA, KAZAH, KÁBEL, KÉNEG, KIKÖT, KIMAR, KÖLES, KÖNYV, LADIK, LEDÖF, LIFAR, LILIK, MARIS, MEREV, NEVES, NONAE, RÖFÖG, RÖMER, SARAZ, SATIE, TANGÓ, TIBET, TIMOK, TUDOK, USZNI, VASAL, VÁGAT, ZESEN

Hatbetűsek: AGASSI, NEROLI

Hétbetűsek: FAPADOS, KACAGÁS, KILÁBAL, ROKONIT

Nyolcbetűsek: DERECSKE, ELKIABÁL, IRÁNYZAT, KÖPÖNYEG

Kilencbetűsek: BALAKIREV, TÁBOROZIK

Tízbetűsek: KRIMINÁLIS, VÉRSZEGÉNY

JÓ SZÓRAKOZÁST !

Taits Károly

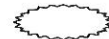
Szent karácsony estéje

Ma este béke legyen
csend és nyugalom.
Most csak a csillagszóró
szikrázó fénye ragyogjon.

A csendet ne törje át
a félelem,
csak derű és értelem.
Majd az első csengőszóra
lobbanjon a gyertya lángja.

Angyali üzenet
szállja meg a szíveket.
Égen, földön uralkodjon
béke és szeretet.

- P -



A tél

Ősz után nagy léptekkel jön a tél.
Nyomában a hideg fehérség.
A tavakra jégpáncélt fagyaszt,
Az ablakra jégvirágot ragaszt.

Ősz után nagy léptekkel jön a tél.
Vele együtt a boldogság s a
vidámság.

Jeges szelet fúj az éj.
A télapó is itt van rég.

Ősz után nagy léptekkel jön a tél.
Gyerekek várják a karácsony
éjjelét.

Karácsony reggelén minden gyerek
lázban ég,
Hogy mikor jön a fehérszakállú
télapó,

A vén.

Gödény Róbert

A szalonspicctől a brutális berúgásig

(Anyanyelvi örjárat a söntés körül)

A Maláta c. szakfolyóirat legutóbbi száma hézagpótló tanulmányt tett közkinccsé az etilalkohol (C_6H_5OH) fogyasztásának fiziológiai tüneteiről. Az enyhe szalonspicc üdvözítő állapotától a merev tökrészségig terjedő demonstrációs skála olyan élénken szemléltette a szeszelő egyénben végbemenő folyamatot, amihez csak a hatósági alkoholszonda színeváltozása hasonlítható.

Ezúttal a tudomány egy másik területéről ráközelítve ki-

agyát, egészen ergya lesz, s olyan brutálisan berúg, hogy szinte amortizálódik.

Közbeszédünk, a szakkifejezések segítségével árnyalati finomsággal képes érzékeltetni ezen alapváltozás fokozatait. Attól kezdve, hogy a szóban forgó egyén kissé becsípett, becsiccentett, máttós, mártós, vagy mólés, lehet borgózós, kokszos, koki, szittyós, szivacsos, siker, sügér, gödény, elázott, elvarázsolta vagy kiütötte magát, hogy aztán a



séreljük meg górcső alá venni a leittasodásként közismert jelenséget, mégpedig a nyelvészet, pontosabban az édes magyar anyanyelv világából nézvést. Íme, röpké kutatásunk foglalata, stilszerűen: kvintesszenciája.

Az alkoholt kvantitatíve fogyasztó személyben előbb-utóbb törvényszerűen bekövetkezik a leittasodás, katonai szakkifejezéssel élve a liattasulás elítélendő, ám csöppet sem kellemetlen állapota. (A székely ember megittasul, megrészszegek, megrészegül, megrészegedik, részegre - vagy tönkre - issza magát.) Az italozás, ivászat, részegeskedés, korcsmázás, korhelykedés hivatalos ízű, szárazon szabatos terminus technikus: az alkoholizálás. Az efféle, iszákos életet élő, züllött életmódot folytató egyén iszik, italozik, piál, piázik, szeszeli, vedel, szlopál, hőrpint, hőrből, nyakal, gurít, görget, felhajt, felönt, feltölt, tintáz, tüttüz, tüttüzik, tyütyükél, áztatja a fogát, a nyelvét, a gigáját, nyeldekkel, gargarizál, szájuhanyt vesz, az arcába teszi, a bőr alá helyezi a nedűt, a gyógyító szeszt. Ettől aztán menetrendszerűen bekap, beszeszel, beszív, elázik, felönt a garatra, betölt, besokall, benyal, benyalkal, bekáfol, bekávészik, betankol, betangózik, betörülkőzik, bebambizik, besikerál, beseggel, bebasz, beállítja magát, (meg a maligánját), s végül megszedül, megtántorodik, megroggyan, elhajlik, elgörbül, rohadt kérdőjelle, takonnyá, ázalékká válik, elissza az esztét, elzsibbad, elhagyja magát, meg az

folyamat végére tök-, csont-, beton-, holt-, tajt-, föld-, sár-, pocsolya-, merev-, segg- illetve totálrészeggé, totálkárossá válják. Olyanná, mint a disznó, a kutya, az ökör, az albán szamar, aki végül maga is lemegy állatba, lábtörlőbe, vagy éppenséggel felmosórongyba.

Az efféle alkoholista kocsmatöltelék, borbarát, szesztész, szesztész, lopótök, aki esténként képes pepitára inni magát, persze kedvenc időtöltése színterét is misztifikálja. Hajlamos közönséges csehójt, krimójt, kricsmijét gégezetnek, talponfekvőnek, üzemanyagtöltő-állomásnak, apák boltjának, valóságelvonó intézetnek titulálni. Ahogy az etilalkohol-tartalmú folyadékokat is inkább a motalkó, nafta, tinta, tüttü, hajtó, üdítő, nyakolaj, orvosság fedőnevekkel illetni. Azt vallja, hogy piája kis mennyiségben orvosság, nagyban gyógyszer. Mértékkel iszik, mondja, ám mértéke a vödör. És vége - hossza nincs azoknak a nyelvi leleménnyel teremtett szónak, kifejezéseknek, mondásoknak, aszfalton teremtett szóvirágoknak, melyek az ivászathoz, kapcsolódnak.

De most itt egyelőre abbahagyjuk az elmélkedést, mert a papír száraz, és ideje innunk valamit, mielőtt vattát köpnénk.

Már ágaskodnak a giliszták !

Ludwig

KARÁCSONYI SÁROK

Csokoládés, mázas, diós

Tészta: 30 dkg cukrot, fél cs. sütőport, 10 kanál vizet, 16 dkg lisztet, 4 tojássárgáját jól összedolgozzuk. Hozzáadjuk a 4 tojás keményre vert habját és 12 dkg darált diót. Papírral bélelt tepsiben sütjük. Ha kihűlt, csak akkor kenjük rá a krémet.

Krém: 14 dkg darált diót 14 dkg cukorral, kevés tejjel felfőzünk, 15 dkg habosra kevert vaját adunk hozzá. Rákenjük a tésztára.

Máz: 15 dkg cukrot 3 kanál kakaóval, 3 kanál vízzel felfőzünk. Amikor langyosra hűlt, hozzáadunk 5 dkg vaját. A krém tetejére símitjük.

Pici sajtos pogácsák

25 dkg lisztet, 25 dkg sajtot, 25 dkg margarint 3 tojássárgájával, izlés szerint sóval összegyúruunk. Kinyújtjuk, apróra szaggatjuk és már süthetjük is.

Joghurtos sütemény

A mércé mindenhez a joghurtos pohár.

Hozzávalók: 3 egész tojás, 1 pohár joghurt (kefir is lehet), két pohár liszt, 1 pohár darált dió (vagy mák, vagy kókuszreszelék), de lehet 3 pohár liszttel is sütni; 1 pohár olaj, 2 pohár cukor, 1 cs. sütőpor.

Jól összedolgozzuk az alapanyagokat. Kivajazott, lisztezett sütőben sütjük. Lehet kettévágni és bármivel tölteni, de töltelék nélkül is finom.

Diós habcsók

Hozzávalók: 4 tojásfehérje, 2 csésze porcukor, 2 csésze darált dió, 1 tányér apróra vágott dió.

A tojásfehérjét a porcukorral gőz felett habosra keverjük. Hozzáadjuk a darált diót. Kifliket formálunk belőle, megforgatjuk a darabos dióban és kivajazott, lisztezett tepsiben szárítjuk (sütjük).

Köszönjük szépen Ilonka néninek a recepteket. Úgy gondolom, jó néhányan kaptunk ötletet, hogy a karácsonyi asztalra elkészítsük valamelyik finomságot.

Szabó Mária

Tél



Nagyon nagy szerencse van hatalmunkban, hiszen itt ahol élünk négy évszak változatos szépségében dúskálhatunk.

Tél (december 23 - március 21-ig) oh milyen szép is ő. Azt mondják: "hideg van, néha sár is, kopaszak a fák." Igazuk van, ez is hozzátartozik a télhez. Mindezt feledjük, amikor apró jégkristályok hópelyhekké növekednek és lebegve hullanak a földre. S lám, mily álomszéppé változott a természet körülöttünk. A fák felöltötték gyönyörű hóbundájukat. Ugye, milyen csodálatos? Álomszép kép tárul elénk, melyben gyermekeink is még elevebbek lesznek, hiszen imádják a havat, nekik egy újabb lehetőség a játékra, vidámságra. Hát nem varázslatos a hóba öltöztetett tél? Kívánok szeretetben gazdag havas karácsonyt és boldog új esztendőt.

Doricsák Ildikó

Téli kaland

Esik a hó, havazik,
Peti vígan szánkózik.
Igaz, esik nagyokat,
De hajtja őt az akarat.

December van, hull a hó.
Péter kiált: hó hahó!
De a szánkó csak megy tovább.
Peti mondja állj meg komám!

Meg áll, mint kezes bárány,
Csakhogy épp egy fenyő hátán.
Szerencséire le is zuhant,
S elrepült, mint a pillanat.

De végül egy tányán megáll,
S mit gondoltok, Peti kit lát.
Nem lát mást, mint édesanyját,
Aki fut felé a havason át.

Faragó Bea

Tél a falunkban

Hófehér most a határ.
Az utcán senki sem jár.
Most a falu csupa hó.
Hófehér, mint a cipó.

Hósubát hord minden ember,
Kicsi ház és nagy terem.
A halastó jól befagyott,
Korcsolyázik minden lakos.

Udvarokban, házak mellett
Feltűnnek a hóemberek.
A fejükön lyukas kalap,
Udvarseprű karjuk alatt.

A kemence így morog:
Mindenkinek meleget adok.
De csak az jöjjön körém,
Aki várja a tavasz melegét.

Balizs Attila

A Jókai Mór Művelődési Ház és Könyvtár programja

január

Teakklub 9-én 15.00-tól

Kertbarát klub 12-én 17.00-tól

Kártyaklub péntekenként 18.00-tól

Nyugdíjas klub 15-én 15.00-tól

Színházbuszok 6-án 19.00-kor a Budapesti Kamaraszínházban: Szerelem, óh! (musical)

Jegyek 240 - 290 Ft-os árban kaphatók a művelődési házban

Törzs Jenő bérlet előadása: január 31-én (szerda): Sybill
Salamon bérlet előadása: január 11-én (csütörtök): Ahogy tetszik

Februári előzetes: 24-én (szombat) *FARSANGI BÁL* (a Somogyvári duó közreműködésével)

Bővebben a plakátokon.

Farkas Lenke

Nagykoecsis Robotron írógép

ELADÓ.

Érdeklődni a Jókai Mór Művelődési Házban lehet.

Lakó István

kárpitos

várja megrendelőit!

Cím: Táborfalva, Árpád út 11.



 **Heli Haus**
Tervező és Szolgáltató Bt.
2367. Űrhartváni Szép u.43. Tel.: (29)372-108

*Kellemes Karácsonyi Ünnepeket
és Boldogabb Új Évet kívánunk
Táborfalva község minden kedves
lakójának.*

1996 -os esztendőben is állunk az Önök szolgálatára

- családi házak, melléképületek
- ipari, mezőgazdasági épületek, csarnokok
- költségvetések, állapotfelmérések
- statikai számítások
- föld alatti építmények
- utak, útcsatlakozások, parkolók
- vízvezetékek, csatornák, szennyvíztárolók

tervezésének, műszaki, ellenőrzésének ügyében!

Heli István és Heli András



MOZAIK



A jajveszélő "asszonyok"



A csodabárány

Közeleg a szent karácsony

"Amikor közeleg a szent karácsony már lehet egy nap igen egy nap nem jönni iskolába. A tanítónénik versenyeznek, hogy ki tud szebb Bethlehetmet vagy karácsonyfát csinálni. De persze benn az osztályban, mert ha a folyosón csinálnák, rögtön széttörnének a gömbök.

Én tavaly behoztam egy sárga arany szálat és nem lett meg és azt is tudom, ki volt, mi, Pasqua ?

Amikor közeleg a szent karácsony, jobb szívünk lesz, segítenünk kell azokat, akik nálunk rosszabbul állnak: az öregeket, a szegény gyerekeket és azokat a szerencsétleneket, akik a kukában laknak.

Mit tetszik gondolni, az az árus is kénytelen ilyenkor karácsonyi csillagokat árulni, amelyik máskülönbén mohamedán ?"

Marcello D'Orta

Rázós dolog a szerelem !
- mondta a giliszta, és
kímászott a konnektorból.

Tiszta rohanás az élet !
- mondta a csiga, és
bedőlt a kanyarban.

Nehéz az élet ! - mondta
a hangya, és kímászott a
tégla alól.

Úgy szép az élet, ha zajlik ! - mondta a gátör, ki-
nézve az ablakon.

Az elefánt mászik föl a fűzfára....
Ám a fa megszólal:

- Hé, elefánt mit csinálsz te itt ?
- Jöttem almát enni !
- De hát én egy fűzfa vagyok ! ?
- Nem baj. Hoztam almát...

- Pincér, pincér! Miért bámul ez a
kutya annyira ?
- A tányérjára vár uram.



A táborfalvi polgárok lapja. Megjelenik 600 példányban. Felelős szerkesztő: Sponga Tamás.

Szerkesztőség: 2381 Táborfalva, Iskola út. Tel.: (29) 382 - 030

A szerkesztőség tagjai: Antal Jánosné, Fehér Lászlóné, Farkas Lenke, Szabó Mária, Szelei Pál, Sztana Károly, Urbánné Revák Anikó.

Felelős kiadó: Polgármesteri Hivatal, Táborfalva. Tel.: (29) 382 - 028.

Eng.szám: 105/93. Nytsz.: B/PHF/1120/P/1993.

Foto: sf

Kéziratok, hirdetések, fotók átvétele a lapzártáig.

Szerkesztés, tördelés, grafikai előkészítés: T Art Studio.

A lapban megjelenő írások nem minden esetben tükrözik a szerkesztőség véleményét. Azoknak tartalmáért az írások szerzői felelősek.

Táborfalvi

MOZAIK