

A tartalomból

Múltidéző

*Kisasszony-tó második élete
1993. március 29.*

Ami hiányzik

Kertészkedőknek

*Lesz gyógyszertár Táborfalván
Jó, ha ezt is tudjuk...*

Egészségügyi sarok

Volt egy verseny...

Házi praktikák, fortélyok

Én csak a vasat látom !

A Műv. Ház programjai

*Egy Guinness rekorder
Táborfalván*

miniSULLság

Versek a tavaszról

- sfoto -

A táborfalvi polgárok lapja. Megjelenik 400 példányban. Felelős szerkesztő: Sponga Tamás.

Szerkesztőség: 2381 Táborfalva, Iskola út . Tel.: 30.

A szerkesztőség tagjai: Antal Jánosné, Fehér Lászlóné, Farkas Lenke, Szelei Pál, Sztana Károly.

Felelős kiadó: Polgármesteri Hivatal, Táborfalva. Tel.: 28.

Eng.szám:105/93. Nytsz.:B/PHF/1120/P/1993.

Szerkesztőségi órák: minden hétfőn 15-17-ig.

Kéziratok, hirdetések, fotók átvétele a lapzártáig.

Szerkesztés, tördelés, grafikai előkészítés: T Art Számítástechnikai Stúdió.

Táborfalvi

MOZAIK

A májusi szám megjelenését támogatta: Czank Istvánné (1000 Ft),
Czank István (1000 Ft), Papp János (1500 Ft), Szívós Ferenc (1500 Ft)

Jó, ha ezt is tudjuk . . .

A Polgármesteri Hivatal tájékoztatója

Harc a szemét "ellen" a "tisztaságért" !

A köztisztaság, ezen belül a települési szilárdhulladék-gyűjtés, a megnövekedett környezetvédelem községünk közügyévé vált. Ma már van mód a hulladék telken belüli elhelyezésére, ezért a lakosság követelmény-szerűen elvárja, hogy a szemét intézményes, szervezett elszállításáról az önkormányzat gondoskodjon. Örkeny a szemétszállítást a saját telepére betiltotta - újat épített ki - a régit felszámolta.

Táborfalva önkormányzata arra kényszerült, hogy saját szeméttelpepet hozzon létre - ehhez megteremtve a személyi és anyagi feltételeket - a továbbiakban is biztosítani kell a szemét begyűjtését és kiszállítását. A közterületek tisztántartása az önkormányzat, az ingatlanoké pedig a tulajdonosok (használók, bérlők) feladata. Településünk köztisztasága közügy, a helyi lakosság érdekét szolgálja. Az önkormányzat köztisztasági rendeletben szabályozta a szemét szállításának rendjét, a telep fenntartását és kezelését.

A szervezett szemétszállítás *szolgáltatás*, amiért az önkormányzat felelős, s kötelessége ennek megszervezése, a vállalkozók kiválasztása.

A szemét begyűjtése és elszállítása minden második héten (csütörtökön - pénteken) történik. A szemét kihe-lyezése zárt edényben, zsákban, szemétygyűjtő "kukák-ban" történhet, melynek súlya külön-külön az 50 kg-ot nem haladhatja meg. Háztartási hulladékot (hamu, rongy, korom, edény, üveg, papír, falomb, stb) szállítanak el, de más egyéb jellegű szemetet (sitt, vashulladék, stb) a tulajdonos köteles elhordatni. **A szemét szállítás díja: 1993. január 1-től 600 Ft. A 70. éven felüliek mentesek a díj megfizetése alól.** Mindazok a lakosok, akik nincsenek bekapcsolva (tanyán lakók) a rendszeres szállításba, az általuk a telephelyre beszállított szeméért köbméterenként 80 Ft-ot tartoznak a telepör-nek befizetni. Ugyancsak fizetni kötelesek azok is, akik nem a háztartási szemét fogalmába tartozó (sitt, vashulladék vagy egyéb) anyagokat szállítanak a telepre. A térítés összege ezen esetben 40 Ft köbméterenként. A szeméttelpep megközelíthető az 50-es főútvonalról a Patonai dűlőn, a Tartsay útról, melyet a kirakott táblák jeleznek.

A nyitvatartási idő: minden nap (vasárnap kivételével) szept. 1-től apr. 30-ig 8 - 16 óráig; máj. 1-től aug. 31-ig 6 - 18 óráig. A nyitvatartási idő alatt az óra a telepen tartózkodik. Aki a köztisztasági rendeletet megsze-gi, az a falu közössége ellen vét, ezért súlyos **szabálysértési bírsággal sújtjuk.**

Ezúton is kérem, legyen érdeke községünk minden lakójának a saját portájának, környezetének rendben tartása, és senki ne tűrje el, hogy bárki is a mások egészségé-nek rovására megsértse a köztisztaságot, a közrendet. Mindannyiunk közös célja, hogy községünk tiszta, vi-rágoktól illatozó, fáktól árnyékot nyújtó legyen, és boldog, békés környezetben élhessünk.

Laczkó János
polgármester

Dabas Munkaügyi Központ ügyfélfogadása:

Hétfő, szerda, csütörtök: 8 - 16.30-ig

Péntek: 8 - 12-ig

Kedd: szünnap

A képviselő-testület megalkotta a **Szociális Igazgatásról** szóló helyi rendeletét, mely megtekinthető a Polgármesteri Hivatal előterében lévő hirdetőtáblán.

1993. május 21-i **társadalombiztosítás választásokra** előkészített választói névjegyzék megtekinthető Pongrácz Irén főelőadónál. Választási tudnivalók a már kikéz-besített értesítéseken - kopogtató cédulán - részletesen megtalálható.

Anyakönyvi hírek (április 16-ig):

Házasságot kötöttek: Szentkúti Katalin-Gráfel János Andor
Tóth Mónika-Gazsó Zsolt
Tóth Ilona-Almási László

Elhunytak: Papp Jánosné sz. Vincze Julianna
Krasnyánszki István

Szeptemberben újra indul az oktatás a **Szaktanácsok Szakközépiskolájában** Örkenyben. Továbbtanulni szándé-kozó, szaktanácsbizonyítvánnyal rendelkező fiatalok je-lentkezését várjuk. A tanulók 3 év alatt érettségi bizonyít-vány szerezhethetnek. Felvilágosítás: Örkeny, Fő u. 7., tel: Örkeny 9, Örkeny 15.

A Táborfalvi MOZAIK előfizetése:

Az újság előfizetését Polg. Hiv.-ban Péter Olga intézi. Mi-vel a folyóirat kihordását nem tudjuk megoldani, ezért így csak azt biztosítjuk, hogy az előfizetőknek Olgi név szerint félreteszi a példányokat, és azok tőle átvehetők.

Kérjük, hogy akinek tudomása van olyan esetekről, aki-nek a neve nem szerepel az **Emlékművön**, azokat jelezzék a Polg. Hivatalnál, mert lehetőség van az újabb nevek utó-lagos felvételére.

Felhívás ! Kérjük a Táborfalvi MOZAIK kedves Olvasó-it, hogy ötletekkel, javaslatokkal, fotókkal, dokumentumok-kal, kritikákkal, írásaikkal segítsék az újság szerkesztését ! Köszönjük !

Hirdess(en) a Táborfalvi MOZAIK-ban !

Hirdetése(d) havonta **400 példányban** jelenhet meg. Igényei(d)t várjuk minden hétfőn 8 - 16-ig a Polg. Hiv.-ban. Hirdethet(s)z) egész-, fél-, negyed-, nyolcadoldalon, keretesen, keret nélkül, fényképesen, apróban és akárhogy is !

VI.

Azt gondolom, a falu történetének megértéséhez segítséget ad, ha tudjuk, hogy éppen melyik részről van szó. Ez a térkép Táborfalva mai utcáit ábrázolja (legalábbis megközelítőleg). Ebből az állapotból próbáljuk visszaidézni a régi neveket. Külön kérdést jelent az, hogy meddig tart az az időszak, amelyről most szó lesz. Nagyon jó korszakhatár az 1945-ös év, de mivel az igazán jelentős változások 1949-ben kezdődtek, ezt a dátumot is tekinthetjük vizsgálódá-

Múltidéző

Ilona vagy István majorra !)

- Az 1875-től fokozatosan kiépülő katonai állomáshely, s a vele együtt létrejövő lakott terület:

-Tábor (C)

- A földbirtokok kifarcellázása (1926-tól)

-Újosztás (D)

(Újosztástelepnek is nevezték, s meg kell különböztetni a ma Újosztás néven ismert résztől (E).)

- Ezeken kívül jelentős terü-

ma is Dormány saroknak nevezi a Rákóczi út és az Arany János út sarkát.)

3. Arany János út: Régi neve - a Tiszti út - arra utal, hogy Táborból ezen az úton lovagoltak végig a katonák, amikor a pusztavacsi erdő felé mentek (gyakorlatozni, vadászni?).

4. Kossuth utca: Régi neve Solyom sor volt, az ebben az időben itt lakó földbirtokos neve után.

5. Dózsa György út: Gázsik sornak nevezték (ezen az úton lakott egy Gázsik ... nevű kocsmáros).

6. Honvéd utca: egyszerűen Tábori út volt a neve, a katonai tábor és a településrész elnevezése után.

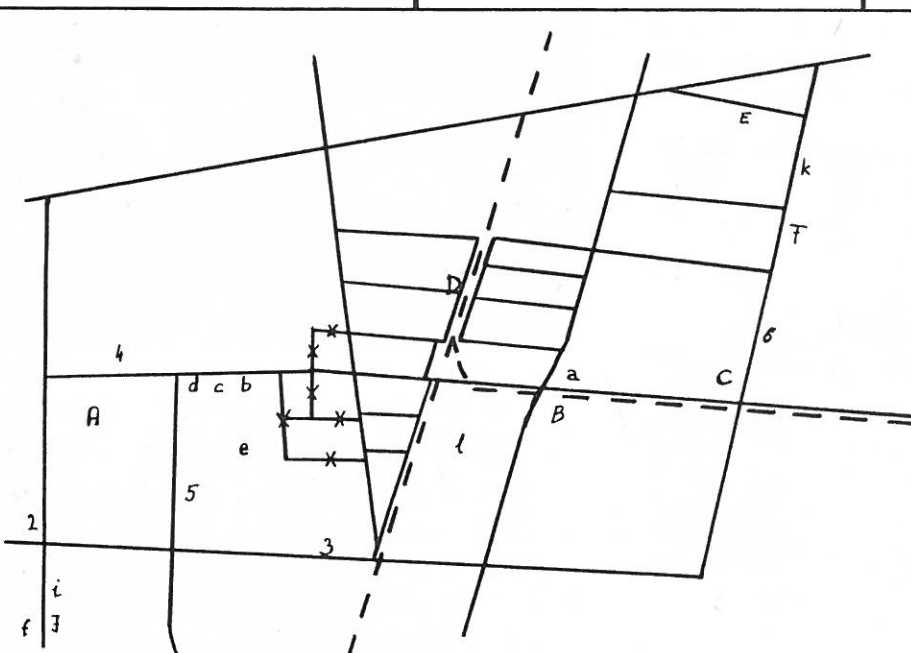
Az X-szel jelölt utak ebben az időszakban még nem léteztek, a többi utca pedig többségében mai nevét viselte. A felsorolt utcák 1949-ben kapták mai nevüket. (Az önállósodást intéző bizottság végezte a névadást.) Meg kell említeni még egyszer a Honvéd utcát, mert hosszú évtizedekig Bugyonij út volt a neve.

Még egy gondolat ! A térkép jó lehetőséget nyújt a falu egykori földbirtokosainak

bemutatására. Pálócziin kívül ugyanis több birtokos is volt. Így beszélhetünk Stumpf- (a), Solyom- (b), Gólya- (c), Somogyi- (d), Takács- (e), Jemelka- (f), Pálfy-(?) Bergmann- (h), Fockt- (i), Czveck- (j) és Patonai birtokról (k), sőt volt birtoka itt a Ceglédi Kereskedelmi és Iparbanknak (l) is.

Ezek nem voltak igazán nagy birtokok, s a föld minőségét mindnyájan ismerjük. A tulajdonosok sem voltak tehát gazdagok (az egyiket gúnyosan "egy gombú báró"-nak nevezték), s ugyanúgy dolgoztak itt, mint bárki más.

Szelei Pál



sunk egyik állomásának. Lássuk tehát, hogy nézett ki ez a terület 1949-ig!

(Még egy megjegyzés: Bár Táborfalva csak 1949-ben lett önálló, az egyszerűség kedvéért a falu kifejezést már erre az időszakra is használom.)

Községünk létrejöttének három igazán fontos oka van, s a fő részek nevei többségükben ezekre vonatkoznak:

- A Várady és a Pálóczi család alkotó munkája:

-Pálóczi-Horváth telep (A)

-Curgay major (B)

(A birtok egyes részeit a család tagjairól nevezték el. Gondoljunk csak az örkényi

letnek számított a Jaj (Jajj?) major (F)

(Nevét onnan kapta, hogy az ottani tóba befulladt egy kislány, s a környékeliek hallották a jajkiáltását.)

Régi utcanevek

1. Kőrösi út: már ekkor is így hívták, hisz ezen az úton indultak Nagykőrös felé az emberek. (A kapcsolat eleven lehetett a két település között. Gondoljunk csak arra, hogy a középkorban - igaz, pusztaként - Nagykőröshöz is tartozott egy ideig ez a terület!)

2. Rákóczi út: Dormány sor volt a neve az ittlévő bolt és a boltos miatt. (A köznyelv még

Több mint 20 évvel ezelőtt a Kisasszony-tó vizéből fogta ki első halait e sorok írója. Ezek a kis kárászok egy életre szóló szenvedélyt alakítottak ki bennem: megismerni és szeretni a vizeket. Régen szárácsák, vízisiklók, teknősök és gőtéek birodalma volt a zsombékos mocsár. Cimboráimmal a növényektől mentes nádtisztásokon gombostűre tűzött paprikás kenyérral ritkítottuk meg az apró halsereget. Meglestük a teknősök nászát, kifigyeltük melyik nádirigó fészket választja a kakukk, és fogtuk a tarajos gőtéket, mert azt hittük, jobb lesz nekik az iskola akváriumában.

Ha valaki 20 év óta nem járt volna erre, igen csak meglepődne az elé táruló látványon. A kerítéssel körbevett két tavat gondozott part szegélyezi, a fűzfák alatt horgásztanyát építettek. Nagy Károllyal, az egyesület gazdasági vezetőjével beszélgettem az itt folyó munkáról.

Harmincöten alapították meg a Táborfalvi Horgász Egyesületet. Akkor még csak egy tó üzemelt, de tavaly elkészült a második is, így hetven főre növelték a tagok számát. A közgyűlés határozata alapján többen nem is lehetnek. Kezdetől fogva önrőből oldottak meg mindent: a meder kotortatását, kerítés készítését, kutak fúrását. De az Önkormányzattól és az országos szövetségtől kapott támogatás is segítette munkájukat.

Az Önkormányzat 1993-ban 25 ezer forint támogatást tudott nyújtani. A tagoknak '93-ban 3028 Ft-ba kerül a horgászat, de 20 kg ponty kifogása után újból ki kell váltani a területi jegyet, ami 2000 Ft-ba kerül; ezen felül 5 óra társadalmi munka kötelező. A bevételek nagy részét halasításra fordítják. Az idén a Tömörkényi HTSz-től vá-

Kisasszony-tó második élete

sároltak 112 ezer Ft értékben 785 kg méretes pontyot, 23 kg amúrt és 16 kg kárászt.

A gazdasági vezetőtől megkérdeztem a tavalyi adatokat is. 1992-ben:

	telepítve	visszafogva
ponty	750 kg	584 kg
kárász	49 kg	107 kg
amúr	60 kg	24 kg

A ponty adatai nagyon érdekesek, ha a 20 kg-os korlátozást is figyelembe vesszük.

Vendégeket is fogadnak, de csak helyi horgász társaságában



meget ki a napijegyes zsinórt áztatni. Ezt a korlátozást szigorúnak tartom, hiszen a vendég-horgászok növelhetnék az egyesület bevételeit. A napijegy 300 Ft-ba kerül, ezért 2 db pontyot, 2 amúrt és 5 kg kárászt lehet fogni. A messziről jött horgászok nagyon dicsérik az itt fogott halak ízét, ez bizonyára a jó vízminőségnek köszönhető. Évente egyszer háziversenyt is rendeznek, ahol értékes díjakkal jutalmaznak a leg-szerencsésebbeket.

Az egyesület tervei között szerepel a szélenergiával működtetett vízszivattyú felépítése még ezen a nyáron. Ez jelentősen csökkenti majd a villamos energiára kiadott összeget. Dicséretesnek tartom, hogy jövőre már ifjúsági tagság bevezetését is tervezik, amihez ezúton kívánok sok sikert és sok természetkedvelő fiatal.

Következő számunkban a táborig horgásztavat mutatom be.

Urbán Zsolt

Ami hiányzik

Hamarosan itt a nyár, a fiatalok pedig szórakozási lehetőségeket keresnek. Ha szétnézünk a falunkban, sajnos nem találunk olyan szórakozóhelyet, ahol a fiatalok összegyűlhetnének. Egyetlen hely a Borozó, de itt nincs igazán lehetőség arra, hogy jól beszélgessünk, táncolhassunk, egy szóval szórakozhassunk. Ezért szeretnénk, ha létrejönne a

Fiatalok Klubja.

A helyi lehetőségek adottak. Mint tudjuk, a Művelődési Ház kihasználatlan, így bőven lenne hely egy klub számára, ahol péntekenként együtt tölthetnénk néhány órát. Mi és még sok fiatal egyelőre annyit szeretnénk elérni, hogy a helyiséget megkapjuk és megszervezhessük a klubot. Ehhez viszont támogatást szeretnénk kérni. Aki úgy érzi, bármiben tud segíteni vagy van egy jó ötlete, kérjük jöjjön el május 28-án (pénteken) 18 órára a Művelődési Házba! (Esetleg ötleteivel felkeresheti a MOZAIK szerkesztőségét is.)

A fejleményekről a Táborfalvi MOZAIK következő számában részletes beszámolót olvashattok.

Torma Bernadett
Gonda Gabriella

Ha Önnek számít a biztonság,

VÉDJE MAGÁT ÉS ÉRTÉKEIT !

**Megbízható elektronikus
vagyonvédelmi berendezésekkel !**

Garanciával, rendőrségi referenciával vállaljuk:
*Lakások, irodák, üzlethelyiségek, raktárak, ... stb
védelmi berendezéseinek telepítését.*

Az üzemelő rendszerek jellemzői:

- megbízhatóság
- könnyű kezelhetőség
- szabotázs ellen védett
- bővítési lehetőség
- az átlagosnál több figyelő bemenet
- esztétikus kivitel
- minimális energiefelvétel
- áramszünet esetén is működőképes
- a tulajdonos védelme

Számkódos kezelőegységek, mozgásérzékelők, tűz- és füstjelzők, támadásjelzők, infravörös, valamint rádiófrekvenciás berendezések és beléptető rendszerek alkalmazásával.

DOLEX

**Vagyonvédelmi, Kereskedelmi,
Szolgáltató BT.**

1024 Budapest, II. ker. Lövégház u.20./A. fsz.3.
1039 Budapest, III. ker. Lukács Gy. u. 23. V.em.. 15.
2060 Bicske, Dózsa Gy. u. 15.

Telefonüzenet:

**Bp.: (06-1)-116-83-15
Bicske: (06-22)-350-783**

Lesz gyógyszertár Táborfalván

A mondat már nem "kérdőjeles", hisz a falu önkormányzata a régi orvosi lakást erre a célra adta ki. De felkiáltó-jel sem kerülhet egyelőre a cím után, mert -a tervek bár kikristályosodtak- a pénz hiánya, a kivitelezés stb. még hosszú hónapokig eltolhatja a régi álom megvalósulását. A tervezgetés viszont elkezdődött, s egy házaspár Táborfalvára készül, hogy itt éljen és dolgozzon.

Szabó Imre örkényi állatorvossal és feleségével, Máriával beszélgettem.

Barátságos otthon nappalijában ültünk le, s az asztalra csakhamar sütemény is került. Közös történetükbe Imre kezdett:

- Kis túlzással az ország két végéből valók vagyunk. Feleségem Zalából, én pedig Hódmezővásárhelyről származom. Mindketten Budapestban jártunk egyetemre, s ott ismerkedtünk meg. Örkényre praktikus okokból kerültünk. Itt én az akkor még létező Haladás Tsz állatorvosa lettem, feleségem pedig a gyógyszertárban kezdett dolgozni.

Három gyerekünk van. Nagyobbik lányunk a kecskeméti Bólyai Gimnázium elsős tanulója, húga nyolcadikos, s ősszel követi őt. Kisfiúnk kilenc éves, harmadik osztályba jár.

- Tizenhét éve él a család Örkényben. Minden barát, minden ismerős itt lakik. A házuk (melyet szolgálati lakásként kaptak, majd megvásároltak és kicsinosítottak) nagyon szép. Miért adják fel ezt az életet? Miért vágnak bele egy teljesen új, ismeretlen valamibe?

- A tsz -ahol dolgozom- megszűnt, s nekem mint praktizáló állatorvosnak "vadászterület" után kellett nézmem. Így tűnt kézenfekvő megoldásnak Táborfalva. De egyszerűbb, ha együtt van a család: hallottunk a táborfalvi gyógyszertár tervéről, s ki tudja, mit hoz majd az örkényi gyógyszertár privatizálása.

- A szóbeszéd Falván is magánpatikáról szól - vettem közbe.

- A jelenlegi rendszer nagyon rossz - vette át a szót Mária. - Az állami gyógyszertárak nehezen alkalmazkodnak az új igényekhez. Például a hiányzó gyógyszerek beszerzését nem tartják igazán fontosnak. Egy ilyen pati-

kában teljesen mindegy mekkora a forgalom, az ott dolgozóknak előre megállapított bért fizetnek. Persze azt nem kívánjuk, hogy sok beteg legyen Táborfalván, s a gyógyszerek árát sem emelhetjük, hisz ezek hatóságilag megállapított árak. De meg lehet kedveltetni magunkat udvarias kiszolgálással, azzal, hogy nem küldjük el a vásárlókat, ha valami nincs azonnal. Olyan patikát fogunk nyitni, ahol készítjük is a termékeket, s tervezzük az egészségügy profiljába tartozó más cikkek árusítását is.

- Ha sok betegre nem is, de sok állattartóra feltétlenül számítunk - szólta ismét a férj. - Szeretnénk nyitni egy állatorvosi rendelőt, ahová a beteg kedvenceiket hozhatnák a gazdik. Terveink között szerepel például kutya- és macskaeledetek árusítása, s lehetőség nyílik akár az állatokkal kapcsolatos tanácsadásra is. Persze, tudom, hogy vidéken - így majd Táborfalván is - elsősorban a haszonállatok miatt igénylik a szakorvos munkáját.

- Ha már itt tartunk, mi a véleménye a mezőgazdaságban zajló átalakulásról?

- Ez egy összetett dolog. Vannak jó és rossz fejlemények. Hiányoznak például bizonyos feltételek. Korszerű gépeket, módszereket kellene alkalmazni. Ehhez természetesen pénzre van szükség, de a bankok nagyon nehezen adnak kölcsönt az agrárágazatba. Más: hiányoznak az igazi érdekképviseleti szervek, melyeknek feladata sok más mellett a hazai piac védelme lenne. Gondoljunk csak a híradásokban látottakra: a nyugat-európai parasztnak mennyire aktivizálhatók (traktorblokádok, külföldi termékek elégetése, stb.). Vagy: természetes, hogy jó és fontos az állattartás. De nem biztos, hogy a falu közepén kellene például nagy mennyiségben disznókat hizlalni, hanem úgy, mint a farmergazdaságok teszik: a településeken kívül külön telepeken.

De a sok felesleges vita mellett

biztató, hogy a magyar paraszt (igazi, megbecsült értelmében véve a szót) tudja a dolgát, s ha jön a tavasz, húzza a földjét, trágyázza, szántatja a földjét, s kezdi a munkát. Ez a mentalitás mindenképpen kell a következő években.

Hónapok telnek el addig, míg ez a házaspár Táborfalván elkezd új életét. Miért akkor e beszélgetés? Talán azért, mert érdekes emberek, határozott, mások figyelmére is méltó véleményük van a mindnyájunkat foglalkoztató kérdésekről, s ha ideköltöznek, valószínűleg sokat nyervek a falu.

Szelei Pál



Illés Tóth Éva: Kikelet

A megnyugtató mély álomból Ébredszik a természet.

A fák rügyeznek,
Már zöldell az erdőszéli határ,
A madársereg vígan danolász,
A méhek dongnak.
Zajos az állatvilág.

A fák koronáján beszűrődik
A melengető, életadó fény.
S lenn, a bokor tövében,
A tavasz hírnöke,
Kék ibolya szava száll:
Örülj, ez már a kikelet!

D.T.Z.: Tavasz

Kint már végre tavasz van
S az erdő már nem lakatlan.
Előbújik a bogár, a nyúl,
Mostmár a fény az "úr".
Melegít a nap is végre,
Mindenki nagy öröme.
Kihajt újra fa, virág.
Éljen ez az új világ!
A madarak újra repkednek,
Új fészket keresnek.
A régi sajnós már nem jó,
Mert télen mindent belep a hó.
De most újra itt a tavasz,
S a tél nem lehet oly ravasz.
De ha mégis visszajön,
Akkor is épp csak elköszön.

A köszvény vagy "podagra"

A köszvény gyakran családi halmozottsággal előforduló anyagcserezavar - a szervezetben levő *húgysav* káros felszaporodásával jár.

A köszvényes betegek 90 %-a férfi, és általában 30 évnél idősebb. Nőknél általában a klimax után jelentkezik.

Az elváltozás lényege, hogy a nehezen oldódó Na-urát kristályok kicsapódnak a különösen lehűlésnek kitett területeken (fülkagyló, lábujjak), az erekkel rosszul ellátott szövetekben (izületi porc, inak, bõnyék), a dörzsölésnek kitett helyeken (izületek, inahüvelyek) valamint a vesékben (a köszvényes betegek 20%-ában vesekő is előfordul).

A köszvény típusos megjelenési formája a **KÖSZVÉNYES ROHAM**.

Leginkább 40 év feletti férfiakon bőséges étkezés, szeszesital fogyasztás után a láb nagyujja megduzzad, kipirosodik; érintésre, mozgásra igen fájdalmassá válik.

A fájdalom rohamszerűen jelentkezik, leginkább éjszaka, hajnal felé. Gyakori a láz, amely 39 °C is lehet.

Az első roham után néhány hónapos vagy éves tünetmentesség is lehet. Csak a vér magasabb húgysavszintje a kórjelző.

A betegség idültté válásakor kis csomócskák "tophusok" jelenhetnek meg főleg a fülkagylón, izületek környékén. Ilyenkor a belső szervek is megbetegedhetnek (veseelégtelenség, szívtágulat, magas vérnyomás, érlemezésesedés jelentkezhet).

egyszerűen

sarok



Gyakoribb a köszvény cukorbetegeken, általában a "köpcös", elhízott betegekben.

Kezelése:

Az akut roham kezelésében lényeges az *ágynyugalom*. A beteg ízület feltámasztása és helyi hűtése (jeges tömlő, "tejeszacskós" hűtés).

Lényeges a *fájdalomcsillapító*k adása.

Legfontosabb gyógyszer az INDOMETHACINUM-származékok.

Igen hatásosak rohamban a COLCHICIN-félék is.

Rohammentes periódusokban: fontos a bőséges folyadékfogyasztás - legalább napi 2 liter vagy ennél

nagyobb mennyiségű vizeletürítés (a vizelettel kiürül a húgysav is).

Lényeges a *diéta*. A magas purintartalmú ételek kerülése: belsegek (máj, lép, velő, vese), szardínia, sok hús, gomba, paraj, hentesáru. Kerüljük a kávé, a teát és a szeszfogyasztást.

Kerüljük a kifáradást, a sérüléseket, a szűk cipőket.

Ha a beteg elhízott - testsúlyát csökkenteni kell.

A vér húgysavszintjének csökkentésére húgysavkiürítő szereket szedjen a beteg *tartósan*, években keresztül: MILURIT, RABENID. Ha e szerekek segítségével a húgysav a normál szinten marad, akkor a köszvényes beteg tartósan panaszmentes lehet.

Dr. Kollek István

Április 3-án női asztalitenisz-bajnokság volt a Sportcsarnokban. A rendezvény 14 órakor kezdődött.

Álltak az asztalok, a labdák pattogtak, a nyereségek pedig egy sarokban várták türelmesen a leendő gazdáikat. Összesen 6 versenyezni vágyó hölgy jött el: Hangya Ági, Mankovics Gabi, Nagyné Szikora Olga, Oláh Éva, Szikora Jutka, Ulicska Anett, és jómagam is beálltam közéjük. A versenyt úgy bonyolítottuk le - tekintettel az alacsony létszámra -, hogy mindenki mindenkivel játszott. Nagy csaták folytak itt, volt ám feszültség a csarnokban egészen 3 óráig keresztül! A következő eredmények születtek:

1. Ulicska Anett
 2. Hangya Ági
 3. Szikora Jutka
- Gratulálunk!!!

Még egyszer szeretném megköszönni

Volt egy verseny...



nekik, hogy eljöttek, itt voltak, játszottak egy jót. S azt hiszem, jól érezték magukat!

Tudja, kedves Olvasó, talán még jobb lett volna a hangulat, szorosabbak a meccsek, ha legalább szurkolni

eljött volna! Igaz, egy szurkoló anyuka eljött. Elmesélte, attól félt, hogy későn érkezik, és nem jut majd neki jó hely a lelátón. Így azonban bőven válogathatott a jobbnál-jobb helyek közül. Valószínű azonban, hogy nem győzte hanggal és talán "félt" is egyedül, így szomorodva hazaballagott ő is.

Remélem, legközelebb a férfiak versenyén majd többen lesznek!

Urbánné Revák Anikó

Felhívás

Megfelelő érdeklődő esetén a Sportcsarnok **gyógytornát** szervezne. Jelentkezési határidő: május 25. Terveink szerint heti egy alkalommal (megfelelő díjszabás mellett) tartanánk a tornákat.

Kertészkedőknek

A jövőben néhány aktuális kertészeti tanáccsal fogom ellátni azokat a táborfalvi lakosokat, akik szívesen tevékenykednek a házuk körül lévő kisebb vagy nagyobb kertben. Ha a kerti növények gondozása közben bármilyen kérdésük adódna, amennyiben tudok, szívesen válaszolok.

Rózsa (*Rosa*), a virágok királynője.

Itt az ideje a rózsatövek kitakarásának. Akik már elvégezték, jól tették. Akik még nem, most mindenképpen tegyék meg. Kitakarás után jön a rózsatövek (bokor) tavaszi fásmetésze. Az erős vesszőket 6-8 szemre, az e-

rős nemes talajhajtásokat még hosszabbra is metszhetjük.

A gyenge, másodrendű hajtásokat, ha szükség van

rájuk, 3-5 szemre metsszük. Az így visszavágott vesszőcsonkokat csapoknak nevezzük. Aszerint, hogy egy csapon hány szem (rügy) van, beszélünk egy-kétszemes rügyes csapokról. Ezeket lehetőleg közvetlenül a tőből kihajtó, el nem ágazó, ún. sima vesszők visszavágásával alakítsuk ki. Még jobb a nemes talajhajtások, mert ezek idősebb rész közbeiktatása nélkül, a gyökerektől közvetlenül kapják a tápanyagot. Egy-egy csapon egy, esetleg két szem hajt ki. A tő laza formájának kialakítása után egy erős tővön 14-16 kihajtó szemet hagyjunk, ez 8-9 csapot jelent. Az ültetés utáni évben vagy gyenge növekedésű fajta-

kon természetesen jóval kevesebb, 4-6 csapot hagyunk. A felesleges vesszőket, idős ágrészeket tőből távolítsuk el. Az alany föld alatti részeiből előtörő vadhajtásokat tövig bontsuk ki és vágjuk le. A kúszórózsák töveik évenként hosszú hajtásokat hoznak, ezek oldalhajtásokkal berakodnak és több éven át virágoznak. A metszés lényege az, hogy tavasszal az előregeedett részeket kivágjuk és helyükbe új hajtásokat kötözünk a támhoz. Mivel a rózsánál a vegetációs időszak megkezdődött, a metszés után fordítsunk időt a növényvédelemre is. Már most védekezzünk a levéltetvek (pl.: Pirimor), rózsalisztharmat és a rózsacsillagrozsa (pl.: Fundazol, Dithane) ellen.

Muskátlis (*Pelargonium*), a legnépszerűbb lakást díszítő növény.

Fagyoszentek elmúltával május 11-15. után érdemes a muskátlikat a szabadba kitenni vagy kiültetni. Szubtrópusi származásának megfelelően déli, délnyugati, délkeleti fekvésű napos, meleg ablakokban, erkélyeken, teraszokon ill. kertekben érzi magát a legjobban; napon, legfeljebb félárnyékban. Aki újítani a-

karja állományát, most száradarabolás után, szárdugványokkal megteheti, ezek a muskátlik őszi virágzás után kb. egy hónapra már

leveles, gyökeres muskátlidugványaink vannak. A muskátliföld laza, humuszos és kissé agyagos (30%) legyen.

Későbbiekben növényeinkre hente szenteljünk néhány percet. A

virágzó állományunkról törjük le az elszáradt virágokat, sárgult leveleket, ezzel megakadályozzuk ill. csökkenthetjük a betegségek, kártevők megtelepedésének lehetőségét. A kikelő gyomokat feltétlenül távolítsuk el. Figyeljünk jobban a futómuskátlikra, hiszen fagyra, tartós esőzésre, tűző napfényre érzékenyebbek.

Kiültethetjük, vagy szabadba kitehetjük most már káláinkat, amariliszünket, leanderünket.

Gladiolusz és dália hagymák is földbe kerülhetnek.

Doricsák Ildikó

Nagy László: Akácról...

Irigyellek akác, mily jó is Te neked
Május estén hányan suttogják a neved.
Te vagy a tavasznak igazi pompája,
Megjössz, mint menyasszony hófehér
ruhában.

Fehérbe borítod a magyar házak táját
Te hozod a lelkek igazi májusát.
Te ébresztesz vágyat bent a szívek
mélyén.
Te vagy a tavaszban a tündéri szépség.

Illatod bódító akárcsak egy álom,
Leszáll a harmattal, mint láthatatlan
fátyol.
Szellők szárnyán suhansz csendes
éjszakában
Nytított ablakon át illansz a szobákba.

Te vagy a gyengédség és Te vagy a
nagy jószág,
Mindenkinek adod virágod illatát,
Megkapja azt szegény úgy, mint a
dúsgazdag,
Legyen az aggastyán beteg vagy
fiatal.

Ha jön elmúlásod, fátyladat leveted.
Hulló szirmaidból szövöd a szőnyeget.
E szőnyegen jutunk el igaz
boldogságig,
Vagy csendes temetőbe örök
elmúlásig.

(Táborfalva)



Minap régi ismerősömmel, Parázsó Lajossal találkoztam, egy feltűnően sok matricát viselő autóval jött. Beszélgettünk, s kiderült a sok matrica jelentősége. Szponzorokat hirdetett, akik támogatták rekordkísérlete során. Március 20 - 22-én a kiskunlacházi volt szovjet repülőtér betonján készült megdönteni a folyamatos autóvezetés 48 órás világrekordját. Barátai, segítői indították újtára 20-án 10 óra 50-kor Toyota Corolla 1.3 XL típusú autóval. Ez

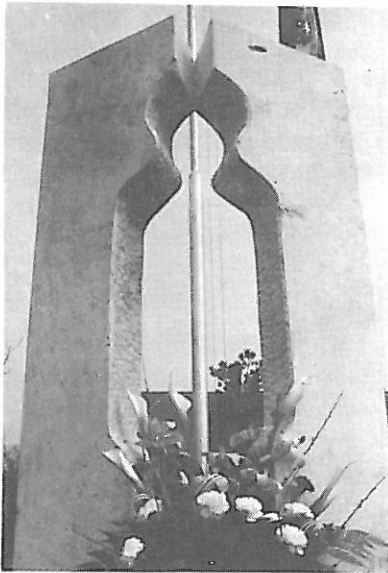
Egy Guinness rekorder Táborfalván !

egy használt szériaautó, melyen semmiféle változtatás nem történt, s a Toyota képviselőt biztosította a kísérlethez. A tankolásokat menet közben kellett végrehajtani, melyhez az osztrák partner készített fel egy autót. 13-szor tankoltak, mely igen veszélyes volt az autók közelsége és a robbanásveszély miatt. Ez utóbbit a tankba szórt zárógolyócskával oldották meg. A 48 órás világcúcs megdöntésének kísérlete közben barátok ültek be, s beszélgettek vele. A vezetés során gyümölcsöket és csokoládét evett, kevés folyadékot fogyasztott, hiszen egyetlen másodpercre sem állhatott meg. Olyannyira belejött, hogy 72 órára teljesítette a rekordot, mely során 4 kg-ot fogyott, kb. 280 l benzint tankolt és 3947 km-t tett meg. Kiszállni már nem tudott, annyira elgémberedtek a tagjai, de már is újabb dolgon töri a fejét, keresi szponzorait.

Kívánom, hogy a következő elgondolásod is így sikerüljön! Gratulálok !

Torma Imre

Én csak a vasat látom !



Neki ugye az a feladata, hogy jelezze mindenkinek a *hiányzást*, az *Ő* hiányát. Sajnos, ezt képtelen teljesíteni - pedig pont ezért készült(!) -, mert az üresség, a tér, a hiány helyett kénytelen büszkén mutogatni egy "szép" zászlótartó belé, és ráerőszakolt darabját.

Az alkotó mikor először meglátta, és első megdöbbenésén túl volt, közölte, hogy ő legszívesebben visszavinné az egészet, úgy ahogy van.

Ennek a rúdnak lett volna helye még néhány méterrel odébb is, és akkor nem zavar egy alkotást abban, hogy közölje a mondani valóját a szemlélőjével ...

... **nem** hagyták neki.

-st-

Eladó 1 kat. hold **szántóföld** Táborfalva, Kossuth Lajos utca 65 sz. alatt. Érdeklődni lehet: Krizsánnénál.

Horgászok figyelem !

Horgászbotok, orsók, úszók, etetőanyagok, damilok, súlyok **nagy választékban** vásárolhatók a

VIRÁG - AJÁNDÉK - HORGÁSZÜZLETBEN !

Cím: Táborfalva, Tartsay u. 1.
(a sorompónál)

Tel.: 06-60-41-038

Nyár elejétől: használt horgászcsikkek bizományos felvásárlása és árusítása !

A Táborfalvi MOZAIK hirdetési díjai:

Keretes:	egész oldal:	3000 Ft
	fél " :	1500 Ft
	negyed " :	750 Ft
	nyolcad " :	375 Ft

Apróhirdetés: 0-50 karakterig 150 Ft

A Jókai Mór Művelődési Ház programjai

Május 17-én 17 órától a **Nyugdíjas Klub** találkozója.

Május 23-án 15 órakor a **XII. Dél-Pest Megyei Körzeti Népzenei Találkozó**. A találkozó résztvevői: Gyóni Géza Népdalkör, Dabas; Bugyi népzenei és néptánc együttese; Kendermorzsa, Csirip, Pántlika, Csobolyó; Lajosmizse Citerás Együttes; Inárcs, Kakucs, Ócsa népi hangszeres és énekes együttese; külföldi vendégek. 18 órától tánccház és bál.

Május 24-én 17 órától **HÁROM KÍVÁNSÁG** c. műsor. Műsorvezető: **Dévényi Tibor**

Sztárvendég: **KIKI**, **Super Marió**, + meglepetés. Belépőjegy: 150 Ft. Buszjáratot indítunk.

Május 29-én **pütkösdí király és királyné választás** lesz. Ezt a kedves tavaszi népszokást szeretnénk felújítani és meghonosítani a falunkban. A játékra és a versenyekre jelentkezőket keresünk! Az ügyességi versenyeket a Tornacsarnokban bonyolítanánk le, és így tudjuk megválasztani a pütkösdí királyt és királynét, akik az esti bál fő résztvevői lesznek. Május 20-ig a Műv. Házban és a Sportsarnokban várjuk a jelentkezőket. (Ezen a napon a férfiak asztalitenisz küzdelmét is megrendezzük a csarnokban.)

Állandó programok:

- minden pénteken 19-22 óráig **kártyaklub**.
- minden szombaton 10-12 -ig és 14-16-ig **citera-zsakkör**.

Farkas Lenke

Szőnyeg- és kárpittisztító
kölcsonözhető a Műv. Házban!
A gép kölcsönzési díja: 200 Ft/óra
+ porzsák: 150 Ft
+ tisztítópor: 600 Ft
(12 négyzetméterre)

**Női - férfi kozmetikumok,
háztartásvegyipari termékek**
nagy választékban kaphatók!
Hívásra házhoz megyek.
KEDVEZMÉNYEK!

Cím: **Torma Imre, termékgalmazó**
2381 Táborfalva, Táncsics M. u. 14.

Házi praktikák, fortélyok

Szobanövényekről...

- A szobai páfrányok szépen fejlődnek, ha az öntözővízbe minden második héten tejet teszünk. (1 dl tej, 2 dl víz)
- Ha szobai pálmákat minden második héten híg, enyhén cukros fekete teával locsoljuk meg, jobban fejlődnek.
- A növényeket gyorsan portalaníthatjuk egy vékony ecset segítségével. A vékony, keskeny levelű növényeknél jó segédeszköz a kezünkre húzott zokni, így ugyanis a levél felső és alsó oldalait egyszerre tisztítjuk meg.

Vágott virágokról...

- A gerbera tovább szép marad, ha széles aljú vázába és csak kevés langyos vízbe tesszük. A vizet nem kell cserélni, csak utána tölteni.
- A szegfű és a rózsa vágott virágként nem tűrik egymást. Az ilyen vegyes csokor hamar elhervad.
- A tulipánt tegyük tenyérnyi magasan hideg vízzel töltött vázába. Csak este töltsünk utána hideg vizet, így nem hervad el olyan hamar.
- Az elhajlott tulipánok ismét egyenesek lesznek, ha a vázát kis időre lámpa alá tesszük.

Veteményezésről...

- A hónapos reték jobban fejlődik és védett a kártevőktől, ha vetés előtt kissé megsózzuk a földet.
- A petrezselyem jobban nő és kevésbé lesz érzékeny a betegségek és a kártevők okozta bajokkal szemben, ha kiültetés előtt forró vízzel bőségesen megöntözzük az ágyást. Ha időnként a hagyma lefőzött levét használjuk lo-

csolóvíznek, nagyon szépen fog fejlődni a petrezselyem.

- A 24 órára tejes vízbe áztatott borsómagvak gyorsabban csíráznak.

- A paradicsomtövet hetente egyszer bepermetezzük lefőzött tej és víz keverékével (1/4 l tej, 4 l víz), jól fejlődik és védett lesz a betegségekkel szemben. A fekete műanyag fóliával letakart ágyásban gyorsabban érke be a paradicsom.

Almalepény

- Hozzávalók: 40 dkg alma, 20 dkg porcukor, 40 dkg liszt, 4 tojás, 1 cs. sütőpor, zsír, mirelitt gyümölcs (befőtt) szilva vagy meggy.

- Elkészítés: Az almát lereszeljük, a tojásokkal, a porcukorral, a liszttel és sütőporral jól összekeverjük. Olajozott, lisztetett tepsibe öntjük. A tésztába szilvaszemekeket (meggy) nyomkodunk. Tetejét meghintjük durvára vágott dióval, kb. 30 percig sütjük.

Szabó Mária

A Táborfalvi MOZAIK az alábbi helyeken kapható: Honvéd ABC (Antal János), Vegyesbolt (Harmincz Mihályné), ABC (Jung Istvánné), Házibolt (Czank Istvánné), Vegyesbolt (Szívós Ferenc), Discount-bolt (Bánfi Ernőné), Mini ABC (Habara Istvánné), Ált. Isk. (Muka Bernadett)

SULLSÁG

Zónka 1993.

részletek 5. osztályos dolgozatokból



"Az az öt nap olyan hamar elment, hogy észre sem vet-
tük. Amikor elmentem, én úgy éreztem, mintha szűrt vol-
na a szívem. Pedig csak rossz volt, hogy el kell hagynom
Táborfalvát. Mikor meg hazafelé jöttünk, akkor meg az
volt a rossz, hogy ott kellett hagyni Zánkát."

(Soós Anđi)



"Én nagyon sokáig fogok emlékezni Zánkára. Ugyan a tú-
ráknál egy kicsit nyavalyogtam, de nem haltam bele."

(Símkó Laci)

"Megmáztuk a Badacsonyt is, összesen 400 lépcsőt szá-
moltam. Egyszerűen mondván csodálatos volt."

(Rocskó Szilvi)

"Nehéz volt, meg fárasztó is a hegmászás, de szerintem
megérte. Először is kell a lábannak egy kis torna, má-
sodsor fentről, a hegy tetejéről gyönyörű volt a kilátás."

(Ruffenberg Timi)



Irka-firka

Környezet: "A káposztalepke hemyója begolyózik"
"0-200 m közötti felszíni forma a síki-
dom." (síkság?)

Töri: Ki alapította Rómát? - "Rombus és Rémbus"
Róma bukásának okai? - "Nőtt a zsoldos ka-
tona." - "Súlyemelés"

Mi teszi a családok életét boldoggá, meghit-
té? - "A közös élvezet!" (ez sem rossz, de a tanár a
"közös élmények" kifejezést várta.)

Osztálykiránduláson, autóbusszal egy felüljáró a-
latt: "Ki kapcsolta le a villanyt?"

Magyar: "Rómeó Plankenhorsték estélyén ismerke-
dett meg Júliával."

"Móricz Zsigmond Párizsba ment Lédával."

"Boncza Bertát elvette feleségül Mikszáth."

Ady verskötetek címei: "Lát-e valaki?" (Ki
látott engem?)

"Margita hazatér" (Margita élni akar)

"Gárofi szérűn" (A grófi szérűn)

"Ezüst és arany" (Vér és arany)

"Timeát meglelte a láz."

"Noémi Timár nyakában maradt"

"Timea kibontotta a haját, mert Athalie elhitel-
te vele, hogy ő a menyasszony. Eközben Brazovics
úr meghalt."

"Athalie élethosszú büntetést kapott."

Azt beszélik, hogy...

... jún. 4-én (péntek) **nem** lesz tanítás.

... májusban lehet beiratkozni a tanulószobára
és a napközibe.

... a Suli7 jún. 7-től 11-ig tart.

... a **ballagás** jún. 12-én 9 órakor lesz.

... május 31-én (hétfőn) nem kell suliba jönni.

... a hatodikosok fakultációt válszthatnak.

... Madarak és fák napján a vacsi erdőbe **kirán-
dulunk**.

... szép sporteredmények születtek (Hernád, ápr.
30. **Diákolimpia** körzeti döntői-atlétika): 100 m-
es síkfutás: 1. Ignéczi A.; 400 m-es síkfutás: 1.
Katona Zs.; távolugrás: 1. Ignéczi A.; súlylökés: 1.
Katona Zs.; 3x600 m-es futás: 1. Táborfalva
(Sevecsek Á., Harazin K., Illés Tóth É.); 4x100 m-
es váltófutás: 1. Táborfalva (Imre K., Andrasics A.,
Katona Zs., Ignéczi A.). Valamennyien a megyei
területi döntőbe jutottak (Cegléd, máj. 10.). Nagy-
pályás labdarúgó körzeti döntő: 1. Táborfalva.
Gratulálunk a szép eredményekhez a versenyzők-
nek és az őket felkészítő tanároknak!